

༡༡། །གཏན་ཚིགས་རིགས་པའི་སྒྲིམ་ཚིག་དང་། རྟགས་
རིགས་རང་ལུགས་བཅས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་
ལེགས་བཤད་པད་དཀར་རྒྱུན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །



དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་བཀྲ་ཤིས་སྒྲིམ་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Drepung Gomang Library, Mundgod.
2001

༡༡། །གཏན་ཆོག་ས་རིགས་པའི་སྒྲིམ་ཆོག་དང་། རྟགས་
 རིགས་རང་ལུགས་བཅས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་
 ལེགས་བཤད་པ་ད་དཀར་ཆུན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་བཀའ་ཤིས་སྒྲོམ་དཔེ་མཛོད་དེབ་ཐེང་།

24

DREPUNG GOMANG LIBRARY, MUNDGOD.

© All rights reserved.

Drepung Gomang Library, 2001

first Print:- 1000 Copies.

Typesetting :

Drepung Gomang Library Computer Section, Mundgod.

Published by:-

**Drepung Gomang Library, Lama Camp # 2 Mundgod
P.O. Tibetan Colony-581411 Distt. Karwar, Karnataka
State, INDIA.**

Printed at:-

**Mohan Printing Press, Shringar Talkies Compund,
Station Road, Hubli. Ph: 365102**

Phone : 91+08301+45687

Telefax : 91+08301+45697

E-mail: dglibrary@tibetmail.com

དཀར་ཆག

- 1) གཏན་ཚིགས་རིགས་པའི་སྒྲིམ་ཚིག་རིགས་ལམ་གསལ་པའི་མེ་ལོང་
ཞེས་བྱ་བ་ཨ་ཁུ་ཡོངས་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ་ 1
- 2) རྟགས་རིགས་ཀྱི་རང་ལུགས་མཐའ་དབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཐུགས་སྙམ་
ངག་དབང་བཀྱིས་ཀྱིས་མཛད་པ། 20
- 3) བར་བྱང་སྒྲིམ་ཚིག་ 87

༡༡། གཤམ་ཆོགས་རིགས་པའི་སྒྲིམ་ཆོག་རིགས་ལམ་
གསལ་པའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། འབྲེན་པ་མཉམ་མེད་ལྟུང་ཏོག་ རྒྱལ་ཀུན་ལ་བ་
གཅིག་མཐུན་པའི་གཏེར། རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་རྣམ་གཉིས་དང་། ཀུན་
མཐུན་ཚོང་ཁ་བ་ལ་འདུད། རྟེ་ཡང་ཆོད་མ་རྣམ་འབྲེལ་ལས། རྟོགས་
ཆོས་དེ་ཆས་བྱུང་བ་ཡི། གཤམ་ཆོགས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད། མེད་ན་མི་
འབྱུང་ངེས་ཤིང་རོ། གཤམ་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་དེ་ལས་གཞན། ཞེས་
གསུངས་ཆོག་ཀྱང་དང་པོ་ཡིས། རྟོགས་ཆོས་དངོས་དང་དེ་ཆས་
བྱུང་། ཅེས་པས་རྩེས་བྱུང་དངོས་སུ་དང་། རྟོགས་བྱུང་ལྟགས་ལ་བསྟན་བ་
ཡིན། གཤམ་ཆོགས་ཞེས་པས་རྟགས་དངོས་དང་། རྟེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད་
ཅེས་པས། རྟེ་བྱུང་འབྲས་རང་མ་དམིགས་དང་། ཆོག་ཀྱང་གསུམ་པས་
གངས་ངེས་པའི། རྒྱུ་མཚན་བསྟན་ཅིང་བཞི་བས་ནི། བསྟོན་པ་རྟོགས་
གཤམ་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་བསྟན། རྟེ་ཡང་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ནི། རྟགས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ལ། རྟགས་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས། ཆོས་ཅན་
དུ་ནི་གསུང་བ་དེ། ཚིང་གཞིའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་གངས་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་ཚིང་།

གཞི་དཔག་གཞི་གསུམ། རོན་གཅིག་ཏུ་ནི་ཤེས་པར་བྱ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
 སུ་གཟུང་བྱ་དེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། སྐྱེས་བཞེད་རིགས་
 ཀྱི་སྒྲོན་པ་ནི། རང་སྤྱོད་དང་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཆོས་གཉིས། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱབ་ཚུལ་དང་། མཐུན་པར་སྟོང་དང་མི་སྟོང་ལ། མི་མཐུན་སྟོགས་
 དང་མཐུན་སྟོགས་ཟེར། མེད་དང་གཞན་དང་འགལ་བ་ཡི། མི་མཐུན་
 སྟོགས་ནི་རྣམ་གསུམ་ཡོད། མཐུན་སྟོགས་མི་མཐུན་སྟོགས་གཉིས་པོ། རེ་
 རེ་སྐྱབ་པ་དང་འཇུག་གི་སྟུ། གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ་འདྲ་ཤེས་པར་བྱ། །

དེ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་ནི། རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན། ཚུལ་གསུམ་ཞེས་པ་སྟོགས་ཆོས་དང་། རྟེན་བྱུང་དང་ནི་ལྷན་བྱུང་
 པོ། སྟོགས་སྐྱའི་འཇུག་གཞི་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སྟོགས་ཆོས་ཞེས་པའི་
 དངོས་བསྟན་གྱི། སྟོགས་དང་དེ་འདྲའི་དཔག་བྱ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་
 འདོད་ཆོས་ཅན་དང་། དཔག་བྱའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་དང་། མེད་གཞི་
 དང་ནི་དེ་སྐྱབ་གྱི། གཞི་རྣམས་དོན་གཅིག་རྣམ་གྲངས་ཡིན། མཐུན་
 སྟོགས་མི་མཐུན་སྟོགས་ཞེས་པའི། རང་སྤྱོད་ཟེར་སྟོགས་དང་དཔག་བྱ་
 དང་། བསྐྱབ་བྱ་དཔག་བྱའི་ཆོས་དང་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་དེ་སྐྱབ་
 གྱི། ཆོས་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་པོ། སྟོར་སྟོར་དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་

དང་། རྟགས་དང་རྟགས་སུ་དཔག་བྱ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཆོག་པ་དོན་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི། ཚེད་གཞི་དང་ནི་ཚེད་གཞི་
 ཡི། བྱུང་པར་བྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། འོན་ཀུན་གྱི་ཞི་ཤེས་པར་
 བྱ། རྟེ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི། ཆོག་པ་དོན་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་ཡིན་
 ལ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་སོ་སོ་བ། ཆོག་པ་དོན་དེ་ཡི་ཡ་བྱལ་
 གྱིར། བསྐྱབ་བྱའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན། རྟེ་ཡ་གསུམ་སོ་སོའི་
 མཚན་ཉིད་ཟུར། བཞི་བཞི་སྟོན་པའི་བསལ་བྱའི། ཆོས་ཅན་ལ་ནི་འགོ་
 རྟེ་ཡ་དང་། མཐུན་པར་ཡོད་པ་དང་ནི་ཉིད། རྟེ་ཡར་ངེས་པ་གཉིས་ཏེ་
 བཞིས། མ་གྲུབ་པ་ཡི་རྟགས་རྣམས་སེལ། མཐུན་པའི་རྟགས་ལ་ཡོད་པ་
 དང་། མཐུན་རྟགས་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་དང་། རྟེ་ཡར་ངེས་པ་གཉིས་བཅས་
 བཞིས། གཙོ་བོར་འགལ་རྟགས་སེལ་བ་ཡིན། མི་མཐུན་རྟགས་ལ་མེད་
 པ་དང་། མེད་པ་ཁོ་ན་ངེས་བཅས་བཞིས། གཙོ་བོར་མ་ངེས་པ་རྣམས་
 སེལ། རྟེ་ཡང་ཡོད་དང་ཁོ་ནའི་སྒྲིམ། གཙོ་བོར་དོན་སྟོན་སེལ་བ་
 དང་། རྟེ་ཡ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོ་སྟོན་སེལ། །

རྟགས་ཡང་དག་གི་དབྱེ་བ་ལ། རྟེ་བོ་དང་ནི་བསྐྱབ་བྱ་
 དང་། རྟེ་བོ་ཡི་རྟེ་ཡ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས། མཐུན་པའི་རྟགས་ལ་འཇུག་

ཚུལ་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དུག །དང་པོ་དོ་པོའི་སྒོ་ནས་
 བེ། །འབྲས་རང་མ་དམིགས་པ་སྟེ་གསུམ། །བསྐྱབ་བྱའི་སྒོ་ནས་དངོས་
 སྟོབས་དང་། །ཡིད་ཆེས་པ་དང་གྲགས་རྟགས་གསུམ། །སྐྱབ་ཚུལ་སྒོ་ནས་
 དོན་སྐྱབ་དང་། །དོན་འབའ་ཞིག་དང་ཐ་སྐྱད་དང་། །ཐ་སྐྱད་འབའ་ཞིག་
 སྐྱབ་དང་བཞི། །བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བེ། །སྐྱབ་རྟགས་དང་བེ་
 དགག་རྟགས་གཉིས། །འཕྱག་ཚུལ་སྒོ་ནས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ། །རྣམ་གཉིས་
 འཕྱག་དང་བྱབ་བྱེད་གཉིས། །རྒྱལ་པོའི་སྒོ་ནས་རང་དོན་དང་། །གཞན་
 དོན་སྐྱབས་ཀྱི་རྟགས་གཉིས་སོ། །དེ་དག་པན་ཚུན་མི་འགལ་ཏེ། །དབྱེ་སྒོ་
 སྒྲིལ་ལྟ་བུ་ལ། །འབྲས་བུ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི། །རྟགས་གསུམ་
 སལ་ཆར་སྐྱར་དུ་རུང་། །

༥ །འབྲས་རྟགས་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ནི། །ཆོས་བརྒྱ་པོའི་མདོ་ལས་
 དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་དང་། །ཁུ་སྐྱར་ལས་ནི་ཁུར་ཤེས་ལྟར། །བྱང་ཐུབ་
 སེམས་དཔའ་སྒོ་ལྟན་གྱི། །རིགས་ནི་མཚན་མ་དག་ལས་ཤེས། །ཞེས་
 གསུངས་ཆོག་རྟེན་དང་པོ་གཉིས། །དཔེ་ཡི་འབྲས་རྟགས་གཉིས་བསྟན་
 ཅིང་། །སྤྱི་མས་དོན་གྱི་འབྲས་རྟགས་བསྟན། །དེ་དོན་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་
 ལས། །རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་ཇི་སྟེད་ཅིག །མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་བུ་

མི། ཁ་ཏན་ཆོགས་ཞེས་གསུངས་འབྲས་བུ་མི། རྟགས་སུ་བཀོད་དེ་རྒྱ་
སྐབ་པ། འབྲས་རྟགས་ཡིན་ཏེ་དབྱེ་བ་ལ། རྒྱ་དངོས་སྐབ་དང་སྒྲོན་སོང་
སྐབ། རྒྱ་སྐབ་བྱང་པར་སྐབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཆོས་རྗེས་དཔོག་
དང་། རྒྱ་ཆོགས་གངས་ཆོང་སྐབ་དང་དུག་ ཁྲག་དོག་ཞན་ཡང་མཐུན་
ཕྱོགས་ལ། བྱེད་ཕྱེད་རྣམ་གཉིས་འདུག་པ་གཉིས། འབྲས་བུའི་རྟགས་
སྒྲིམ་པལ་ཆེར་ལ། སོང་ཆོད་དང་ནི་བཀོད་ཆོད་ཀྱི། རྟགས་ཆོས་གཉིས་
གཉིས་འདྲིག་པ་ཡིན། རྟགས་རྣམས་པལ་ཆེར་མངོན་སུམ་དང་། བྱེད་པ་
རྒྱ་འབྲས་དེས་བྱེད་ཀྱི། ཆོད་མའི་སྒྲོབས་ལས་གྲུབ་པ་སྟེ། དབང་ཕྱོན་
མངོན་སུམ་སྒྲུགས་གཅིག་དང་། དབང་འབྲིང་གསུམ་དང་རྒྱལ་པོ་
ལྔས། རྒྱ་འབྲས་དེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །

༥ རང་བཞིན་གྱི་ནི་རྟགས་ཡང་དག། མདོ་ལས་གསུང་རྒྱལ་ནི། མདོ་ལས་
དགེ་སློང་དག་གང་སྟེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འགག་པའི་བདག་ཉིད་དོ། ཞེས་
གསུངས། འཆད་པར་རང་བཞིན་ཡོད་ཅུང་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་
ཡང་། ཞེས་གསུངས་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་ཆོས། སྐབ་ལ་རྒྱལ་གསུམ་
ཡིན་པ་དེ། རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན། དབྱེན་རང་ཉིད་བརྗོད་
པའི་སྐྱེས། རང་གི་ལྟོས་ཆོས་མི་འཕེན་པ། བྱང་པར་དག་པ་བ་ཡིན་
ལ། འཕེན་པ་བྱང་པར་ལྟོས་པ་བའོ། འདི་ལ་ལྟོས་ཆོས་རྣམས་གཞན་

[illegible]

༥ མ་དམིགས་པ་དེ་འཆད་པ་ལ། ཁོད་མ་རྣམས་ནི་མི་འདྲུག་
པ། ཁེད་ལ་མི་འདྲུག་འབྲས་བུ་ཅན། ཁག་ན་ཆོགས་བྱེ་བྲག་ལ་ལྷོས་
ནས། ཁག་འཛིག་མེད་ཤེས་འབྲས་བུ་ཅན། ཁེས་གསུངས་ཆོག་རྒྱུ་དང་
པོ་གཉིས། ཁི་སྤང་བ་དང་སྤི་མ་ཡིས། སྤང་བུང་རྟགས་དེ་བསྟན་པ་

ཡིན། རྒྱུ་བ་ཆོས་མེད་དག་གི་སྤྱོད་པ་ལ། རྒྱུ་བ་གསུམ་ཡིན་པའི་གཏན་
 ཆོག་པ་ནི། མ་དམིགས་དྲུག་པ་ཡིན་དེ་བཞི། མི་སྤྱང་བ་དང་སྤྱང་རུང་
 གཉིས། དག་གི་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན། རྒྱུ་བ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་
 རྒྱུ་ཆོས་ལ། སྤྱང་མི་རུང་དང་སྤྱང་རུང་གིས། མི་སྤྱང་བ་དང་སྤྱང་རུང་
 ཟེར། རྒྱང་པོར་འབྲེལ་སྒྲུབ་དམིགས་དང་། འགལ་སྒྲུབ་དམིགས་པ་གཉིས་
 སུ་དེས། མིང་མཐར་དག་གི་ཆོག་སྤྱོད་བ་ཡི། མེད་དག་གི་ཡིན་པའི་
 གཏན་ཆོག་པ་དེ། འབྲེལ་སྒྲུབ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་དང་བྱུ་
 རྒྱུ་དང་། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་དང་གསུམ། རྒྱུ་ལྟར་འབྲེལ་མ་
 དམིགས་པ་དང་བཅས། རྒྱུ་པ་བཞི་རུ་བཤད་པའང་ཡོད། དག་གི་བྱའི་
 ཆོས་ཀྱི་འགལ་སྒྲུབ་ཡི། མ་ཡིན་དག་གི་དང་སྤྱོད་པ་གཉིས། གང་རུང་ཡིན་
 པའི་གཏན་ཆོག་པ་ལ། འགལ་སྒྲུབ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། སྤྱོད་པ་འདིར་
 ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་ནམ། རྒྱུ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་གསུམ་དུ་བཤད། སྤྱང་རུང་
 མ་དམིགས་པ་དེ་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་མང་ཡང་རང་ལུགས་ནི། འབྲེལ་སྒྲུབ་
 དམིགས་པ་བཞི་དང་། འགལ་སྒྲུབ་དམིགས་པ་དྲུག་བཅས་བཅུ་པམ། ཡན་
 རྒྱུ་སྤྱང་འགལ་ལ་བཞེན་པ། གཅིག་བཅས་དག་གི་དྲུག་པ་བཅུ་གཅིག་
 ཏུ། དག་གི་དྲུག་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་ན། རྒྱུ་མ་སྤྱོད་བཤད་པ་དུ་

ཡང་། རྟེན་པ་མང་བ་མ་གསུངས་ཞེས། རྣམ་དེས་རྒྱ་ཆེན་ལས་བཤད་
དོ། །

༥ སྤྱིར་ན་དགག་རྒྱལ་དབྱེ་བ་ལ། དགག་བྱའི་སློན་པ་གཉིས་
ཡིན་ཏེ། འབྲེགས་ཆོས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱལ་ལ། དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་
བདགས་པའི་དོན། སྤྱང་མི་རུང་དང་སྤྱང་རུང་གིས། རྣམ་འབྲེལ་ཙ་བས་
དངོས་ཟིན་ལྟར། མི་སྤྱང་བ་དང་སྤྱང་རུང་གི་ མ་དམིགས་པ་ཡི་རྒྱལ་
གཉིས་ཡོད། རྒྱ་ཆེན་རྟེན་པའི་རྒྱ་ཆེན་ལས། དགག་རྒྱལ་ལ་མི་སྤྱང་བ་མ་དམིགས་པ་
དང་། སྤྱང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གཉིས་སུ་དེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཁྱིར། དགོས་པའི་
སློན་པ་གསུམ་དང་བཞི། དེ་སྤྱིར་རྒྱ་དང་བྱེད་བྱེད་དག ཅེས་སོགས་རྒྱ་
དང་བྱེད་བྱེད་དང་། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་གསུམ་བསྟན། རྩམ་ལམ་
གསལ་བྱེད་ལས། འདིར་གསུམ་བཤད་པ་ནི་འབྲེལ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་དགག་རྒྱལ་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྱིར་པའི་
དབང་དུ་བྱས་ལ། ཞེས་གསུངས། འགལ་དང་འབྲས་བུ་དག་གྲུབ་དང་། ཞེས་
སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་ནི། དངོས་བསྟན་རང་བཞིན་འགལ་
དམིགས་དང་། འགལ་འབྲས་དམིགས་པ་གཉིས་དང་ནི། རྒྱ་དང་རང་
བཞིན་མ་དམིགས་པའི། འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་གཉིས་བཅས། སྤྱང་
བྱེད་སློན་པ་བཞི་རུ་བྱེད། རྩམ་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། འདི་ཙ་བས་དངོས་སུ་བྱེད་བ་བཞི་
བསྟན་པ་ནི། ཞེས་དང་། བཞིར་བཤད་པ་ནི། བཤད་བཤད་དུ་འདུས་པའི་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཅེས་པའི་ཆེད་

དུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དེ་སྟེང་འགས་ལ་བསྟན་པ་ཡི། །འབྲེལ་རྒྱའི་བྱེད་
བྱེད་མ་དམིགས་དང་། རྒྱ་དང་བྱེད་འགལ་དམིགས་དང་། རྒྱ་དང་
འགལ་བའི་འབྲས་དམིགས་ཏེ། །འགལ་རྒྱ་དམིགས་པ་གསུམ་དང་
བཅས། །ཡན་ལག་སྟོན་པ་བརྒྱད་དུ་བཤད། ཟར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། །སྐབས་
འདིར་འགྲེལ་བར་མ་དམིགས་པའི་སྟོར་བ་བརྒྱད་བསྟན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དགག་རྟགས་
འཇུག་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། རྒྱ་དང་བྱེད་འགལ་དམིགས་དང་། །རང་
བཞིན་འགལ་དམིགས་འགལ་འབྲས་དམིགས། །འབྲས་བྱ་འགལ་དམིགས་
རྒྱ་དང་ནི། །འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པ་སྟེ། །ལྟན་ཅིག་མི་གནས་
འགལ་ལ་ནི། །བརྟན་པའི་འགལ་རྒྱ་དམིགས་པ་དུག། །གོང་སྟོས་འབྲེལ་རྒྱ་
མ་དམིགས་པ། །བཞི་བཅས་དགག་རྟགས་བརྒྱད་དབྱེ་བ། །རྣམ་ངེས་སུ་ནི་
གསུངས་པ་ཡིན། ཟར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། དེ་ལྟར་ན་འགལ་དམིགས་དུག་དང་། །འབྲེལ་རྒྱ་
མ་དམིགས་པ་བཞིར་ངེས་པས། །རྣམ་ངེས་ལས། དེ་ལྟར་ན་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་སྟོར་བའི་བྱེད་བྱེད་གིས་
རྣམ་པ་བརྒྱ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་དུ་འདོད་པ་དག། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པར་མི་
མེད་པ་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་སྟེང་པན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ། །བརྟན་པ་
གཅིག་བཅས་བརྒྱ་གཅིག་ཏུ། །རིགས་ཐིགས་ལས་ནི་བཤད་རིགས་ཐིགས་
ལས། །འདི་ནི་སྟོར་བའི་བྱེད་བྱེད་གིས་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བ་
ཡིན། །བརྒྱ་གཅིག་སྟེང་དུ་མི་སྤང་བའི། །འབྲེལ་རྒྱའི་རྒྱ་དང་བྱེད་བྱེད་

དང་། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་སྟེ་གསུམ། བསྐྱེད་པས་བཅུ་བཞིར་དབྱེ་
 བ་ཡིན། བྱུང་ཆེན་རྩེ་རྒྱ་རི་དང་ནི། གྲིས་པ་འཇུག་པའི་རྟོག་གེ་ལས། མི་དམིགས་པ་
 འདི་སྦྱར་བའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་མང་པོར་འགྱུར་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བཅུ་དྲུག་བཤོད་པ་ལས།
 འགལ་དམིགས་བཅུ་གཉིས་བཤད་དོ། ཟར་འབྱུང་སྤྲུལ་པའི་རྩེས་འབྱུངས་ནས། ཁྲིག་
 གེ་སྤང་ལས། འདི་སྦྱར་བའི་བྱུང་གིས་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་དེ། ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུ་དམིགས་པ་
 བཞི་དང་། འགལ་རྒྱ་དམིགས་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་དྲུག་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ནག་བརྩོན་
 འགྲུས་སེང་གོ་དང་། ཆོས་རྩེ་ས་པའ་བཞེད་པ་ལྟར། སྟེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་
 རུན་སེལ་ལས། རང་བཞིན་རྒྱ་འབྲས་བྱུང་བྱེད་དང་། འགལ་བའི་རང་
 བཞིན་དམིགས་པ་བཞི། དེ་ལྟར་རིམ་པར་སྦྱར་བ་ཡི། འགལ་བའི་
 འབྲས་བུ་དམིགས་པ་བཞི། འགལ་བའི་བྱུང་བྱེད་དམིགས་པ་ཡང་། བཞི་
 བཅས་འགལ་དམིགས་བཅུ་གཉིས་དང་། འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་བཞི་དང་
 བཅས། དབྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་བཤད་པ་ཡིན། འདི་ནི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་
 ལ། མཁས་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། འགལ་རྒྱ་དམིགས་པ་བཅུ་
 གཉིས་པོ། འགལ་དམིགས་དྲུག་ཏུ་འདུས་པ་ཡིན། རྣམ་རེས་རྒྱ་ཆེན་
 ལས། དགས་རྟགས་བཅུ་པོ་འདི་ལས་མང་བར་འདོད་པ་ནི་རྟོགས་པས་སྟོོ་བདགས་པ་འབའ་ཞིག་
 གོ་ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་འདིས་འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་བཞི་དང་། འགལ་རྒྱ་དམིགས་པ་ལ
 འགལ་དམིགས་དྲུག་སྟེ་བཅུ་པོ་དེར་མ་འདུས་པར་གཞན་འདོད་པ་བཀག་གོ། དེ་ནི་འགལ་

དམིགས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། བཞི་ཚན་དང་པོའི་གསུམ་པ་དང་། བཞི་ཚན་
 གཉིས་པའི་བཞི་པ་དང་། བཞི་ཚན་གསུམ་པ་དང་བཅས་པའི། འཁྱུག་པོ་
 རྟོན་པའི་ལྷག་མ་ཡིན། །ཁ་ཆེ་རྒྱ་ན་གྱི་དང་། །ལོ་ཆེན་དང་ནི་བྱུང་སང་
 གིས། འགལ་དམིགས་བཞི་ཚན་བཞི་བཤད་དེ། །ཤོང་སྒྲོས་འགལ་
 དམིགས་བཅུ་གཉིས་སྟེང་། །རང་བཞིན་རྒྱ་འབྲས་བྱུང་བྱེད་དང་། །འགལ་
 བའི་རྒྱ་དམིགས་པ་བཞི་བཅས། །རྟགས་སྟོང་འདི་བཞིན་མཚན་གཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། མེ་
 རྒྱས་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱུང་པར་ཞོན་པའི་ཤར་གཞིར། གྲང་རེག་དང་གྲང་འབྲས་སུ་ལོང་བྱེད་
 དང་། གྲང་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། བཅོམ་རེག་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་རྣམས་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་
 ལ་མེ་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱུང་པར་ཞོན་པ་རྟགས་སུ་བཤོད་པའོ། །འགལ་དམིགས་དབྱེ་
 པ་བཅུ་དྲུག་དང་། །དེ་ལ་འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པ། བཞི་བཅས་ཉི་ཤུ་རང་
 འདོད་མོད་ཀྱི། །འདི་ཡི་རྒྱ་རྟགས་བཞི་བོ་དེ། །རྣམ་འབྲེལ་རྣམ་ངེས་ཅ་
 འབྲེལ་དང་། །རིགས་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་བཀག་པ་དང་། །རྣམ་བཤད་
 སོགས་དང་འགལ་བས་ན། །རང་གི་ལུགས་ལ་ཁས་མི་ལེན། །ཡན་ལག་
 སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི། །འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་བཞི་དང་། །འགལ་རྒྱ་
 དམིགས་པ་བཅུ་གཉིས་བཅས། །ཤོང་དུ་བཤད་པ་བཅུ་དྲུག་སྟེང་། །ཁན་
 རྒྱན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི། །ངེས་པས་ལྟོས་པ་འགོག་པ་དང་། །ལྟོས་
 པས་ངེས་པ་འགོག་པ་གཉིས། །མི་སྤང་བ་ཡི་དགག་རྟགས་

གསུམ། བསྐྱེད་པས་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ཡིན། རྒྱུ་ན་ཕྱི་དང་ལོ་ཆེན་
 སོགས། ཉིར་གཅིག་སྟེང་དུ་རྒྱ་རྟགས་བཞི། བསྐྱེད་ནས་དགའ་རྟགས་
 ཉིར་ལྟར་འདོད། ལམ་མས་པ་འགའ་ཞིག་ཉིར་གཅིག་སྟེང་། རང་བཞིན་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱབ་བྱེད་དང་ནི་འགལ་བ་ཡི། རྒྱབ་བྱེད་ལྷན་བྱ་
 དམིགས་པ་བཞི། ལམ་ཆོན་གཞི་རིམ་བཞིན། སར་རྒྱལ་གྱི་ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ལྷན་
 བར་ཐོན་པའི་གཞིར། སྒང་རེག་སྟོར་བཞི་མེད་པར་སྒྱུ་པ་ལ་སར་རྒྱལ་གྱི་ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་
 པོས་ལྷན་བར་ཐོན་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའོ། བསྐྱེད་པས་ཉིར་ལྟར་འདོད་རུང་
 གསུང་། རྟེན་ལྟར་དབྱེ་སྟོ་བཅུ་གཅིག་ལས། བཀྲིས་དང་གསུམ་དང་བཅུ་
 བཞི་དང་། ཉིར་གཅིག་ཉིར་ལྟར་དབྱེ་བ་ལ། དགའ་རྟགས་སྒྲི་ཡི་དབྱེ་བ་
 དང་། བཞི་བརྒྱད་བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་དང་། བཅུ་དྲུག་ཉི་ཤུར་དབྱེ་བ་
 དུག རྒྱང་རུང་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བར་འདོད། རྒྱུ་ན་ཕྱི་དང་ལོ་ཆེན་
 ལུགས། རྒྱ་རྟགས་བཞི་དང་བཅས་པ་ཡི། བཅུ་དྲུག་ཉི་ཤུ་ཉིར་ལྟར་
 ཡི། དབྱེ་བ་རྣམས་གསུམ་དོར་བྱ་ཡིན། འགལ་བའི་ལྷན་བྱེད་ལྷན་བྱ་
 དམིགས། བཞི་པོ་བསྐྱེད་པའི་བཅུ་དྲུག་དང་། ཉི་ཤུ་ཉིར་ལྟར་དབྱེ་བ་
 གསུམ། རང་གི་ལུགས་ལ་འདོད་ཀྱང་རུང་། ལྷན་གསལ་རྣམས་དཔྱོད་སྟེ་
 ཞིབ་ཀྱིས། རྟོགས་དཀའི་དགའ་རྟགས་དབྱེ་བ་རྣམས། ལམ་འབྲེས་གསལ་
 བར་བྱེ་བ་འདིར། རོན་གཉིར་ཅན་རྣམས་དབྱེས་དགུར་རོལ། །

བསྐྱབ་བྱ་ཅུང་ཟད་ལྟོག་གྱུར་ནི། སྐྱབ་བྱེད་དངོས་པོ་སྒྲིམ་ས་
 འུགས་དང་། ཤིན་ལྟོག་སྐྱབ་བྱེད་ཡིད་ཆེས་དང་། འདོད་པམ་བཞག་པ་
 ཚམ་གྱི་ཆོས། སྐྱབ་བྱེད་གྲགས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན། བསྐྱབ་ཆོས་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ཞིག་ སྐྱབ་ལ་རྩལ་གསུམ་ཡིན་པའི་རྟགས། རྟོན་གྲུབ་
 རྟགས་དང་དེ་ལྟར་དུ། མཚན་བྱ་ཡིན་པ་སྐྱབ་པ་ནི། ཐ་སྐད་སྐྱབ་གྱི་
 རྟགས་ཡིན་ནོ། རྟེ་ཡིས་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་པ་དང་། འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཐོགས་
 མཚན་པར་རུས། སྐྱོར་སྐྱོར་དེ་ཡི་བསྐྱབ་ཆོས་ལ། མེད་དགག་བཟུང་བ་
 དགས་རྟགས་དང་། མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གཉིས། བཤ་རུང་བཟུང་
 བ་སྐྱབ་རྟགས་ཡིན། མཐུན་ཕྱོགས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ན། རྟགས་དེས་
 བྱབ་པ་བྱབ་བྱེད་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་རྟགས་དེ་ཉིད། ཡིན་མིན་ཆ་
 གཉིས་ཡོད་པ་ནི། རྟམ་གཉིས་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ། རྟེ་ནི་ཡིན་
 འགོད་དབང་དུ་བྱས། ཡོད་འགོད་དེ་ཡིས་རྟོགས་པར་རུས། གཞན་གྱིས་
 བཀོད་ལ་མ་ལྟོས་པའི། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་རྩལ་གསུམ་རྟགས། རང་
 རྟོན་སྐབས་གྱི་རྟགས་ཡིན་ལ། རྟེ་ལྟར་གཞན་གྱིས་བཀོད་པ་ལ། ལྟོས་
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྟགས། གཞན་རྟོན་སྐབས་གྱི་རྟགས་སུ་
 གསུངས། རྟེ་ཡང་ཐོས་བྱུང་ཤེས་རབ་གྱི། རྟེན་རྟགས་ལ་ནི་གཞན་རྟོན་

དང་། བསམ་བློ་གི་ནི་རྟགས་ལ། རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཞེས་
བྱ། རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་བ་ཡི། ཚད་མས་བྲངས་པའི་ཚུལ་
གསུམ་ག ཅིག་ཅར་བྲན་པའི་ཤེས་པ་ནི། རྟགས་འཛིན་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་
སྟེ། རྟེན་སྲུང་པག་པའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན། ཚུལ་གསུམ་སོ་སོར་ངེས་རྟེན་
སྲུ། རྟེན་གཅིག་བྲན་པར་བྱ་བའི་ཆེད། སྐབས་ལང་དག་འགོད་བ་
ཡིན། རང་གིས་མཐོང་བའི་ཚུལ་གསུམ་པོ། ལྷག་ཆད་མེད་པར་གསལ་
བྱེད་དག བཞན་དོན་རྟེན་སྲུང་པག་པ་ཡིན། རྟེན་རྟགས་ཆིག་ཡང་
དག་དང་། སྐབས་ལང་དག་དོན་གཅིག་གོ སྐབས་ལང་སྐབས་རང་ལས་
གཞན། བསྐྱབ་བྱ་རྟགས་པའི་དོན་བྱེད་པས། བཞན་དོན་ཞེས་བྱ་རྟེན་
དཔག་ཏུ། བཏགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་རང་འབྲས་
རྟེན་དཔག་གི རྒྱ་ཕྱིར་འབྲས་བྱའི་མིང་གིས་བཏགས། རགོས་པ་རྟེན་
དཔག་སྐྱེད་པ་ཡི། ལུས་པ་ཡོད་པར་རྟེན་སྐྱིར་དང་། བཞན་བྱེད་དག་
གི་རང་བཞིན་སྐྱིར། རྟེན་ལང་གཞན་ཆིགས་ཡང་དག་གི ཚུལ་གསུམ་རྫོང་
པའི་དག་ཡིན་སྐྱིར། རྟགས་ཆིག་ཡང་དག་ཅེས་བྱའོ། སྐབས་བྱེད་ཡང་དག་
རྫོང་པའི་དག ཡིན་སྐྱིར་སྐབས་ལང་དག་གོ རྟེན་ཆོས་ནི་མཐུན་
སྐྱིར་དང་། མི་མཐུན་སྐྱིར་གྱི་སྐབས་ལང་གཉིས། རྟགས་དེ་མཐུན་སྐྱོགས་

ཁོ་ན་ལ། ཡོད་པར་དངོས་སུ་གོ་བྱེད་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་
 བློ་ཁོ་ནར་དངོས་སུ་གོ་བྱེད་དག། རིམ་བཞིན་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་
 དེ། ཡམ་ལག་གཉིས་སུ་དེས་པ་ཡིན། དམ་བཅའ་ཕྱོགས་ཚེས་དཔེ་དང་
 བློ། ཉིད་སྒྲུབ་དང་མི་མཐུན་སྒྲུབ་དེ། ཡམ་ལག་ལྷ་ལྷན་སྒྲུབ་དག་
 བློ། དམ་བཅའ་མེད་པ་མཐུན་སྒྲུབ་དང་། ཉིད་སྒྲུབ་ཕྱོགས་ཚེས་དང་སྒྲུབ་
 ཤིག། ཁྱུང་བ་མེད་པ་མཚང་པས། ལྷག་ཆད་སྒྲུབ་དང་བཅས་པའི་
 སྒྲུབ་། ལྷག་པའི་དེར་སྒྲུབ་དག་ཡང་དག་མིན། ལྷག་པ་དོན་མེས་སུ་དཔག་
 པ་ཡི། དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱ་གཏན་ཚིགས་དང་། ལྷག་པའི་བསྟན་བྱ་
 བསྒྲུབ་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་གསུམ་ཚང་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ། བརྟེན་ནས་གོ་
 བྱའི་ཚེས་གང་ཞིག་ཕྱོགས་པ་གཉིས་ལ་གནས་པ་དེ། རྒྱལ་སྐྱོང་ལང་དག་གི་
 བསྒྲུབ་བྱ་ལོ། དབྱེན་རང་དང་གཞན་དོན་གྱི། རྒྱལ་སྐྱོང་ལང་དག་གི་བསྒྲུབ་
 བྱ་གཉིས། དང་པོ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར། རྒྱལ་གསུམ་ཚང་པའི་རྒྱལ་སྐྱོང་
 ལ་བརྟེན། ཕྱི་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱན་བཏུས་དང་། རིགས་སྒྲོལ་གསུངས་པ་
 གཉིས་སུ་ཡོད། །

ཕྱོགས་ཕྱོགས་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་ནི། སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཅིག་ལ་
 མཚན་གྱུར་ན། རྒྱལ་སྐྱོང་སུ་བཞོད་ཀྱང་རྒྱལ་གསུམ་མིན། རྒྱལ་སྐྱོང་སྒྲུབ་

གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །མ་གྲུབ་འགལ་དང་མ་ངེས་གསུམ། །རྟགས་བཀོད་
 རྟོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ། །མ་གྲུབ་པ་ཡི་རྟགས་ཡིན་ལ། །དེ་ལ་དབྱེན་དོན་
 དང་གློ། །ཚོལ་བ་ལ་ལྟོས་མ་གྲུབ་གསུམ། །དང་པོ་ལ་ནི་རྟགས་ཀྱི་
 དང་། །ཆོས་ཅན་གྱི་ནི་ངོ་བོ་དང་། །གཞི་རྟགས་ཀྱི་ནི་འབྲེལ་བ་
 དང་། །རྟགས་ཀྱི་རྟོགས་གཅིག་ཆོས་ཅན་དང་། །ཆོས་ཅན་གྱི་ནི་རྟོགས་
 གཅིག་ལ། །རྟགས་མི་སྤྱིད་ནས་མ་གྲུབ་ལ། །གཉིས་པར་ཆོས་ཅན་དང་ནི་
 རྟགས། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ནི་འབྲེལ་བ་ལ། །ཐེ་ཆོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་
 གསུམ། །གཞི་རྟགས་གཞི་ཆོས་ཆོས་རྟགས་རྣམས། །ཐ་དད་མེད་ནས་མ་
 གྲུབ་པ། །ཤེས་འདོད་ལ་ལྟོས་གསུམ་དང་བཅས། །གློ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་
 གྲུབ་ཏུག། །ཚོལ་བ་ལ་ལྟོས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ལྷ་ཚོལ་དང་ནི་ཕྱི་ཚོལ་
 དང་། །གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་མ་གྲུབ་པའོ། །སྤྱི་དོན་རིགས་རྒྱན་ལྟར་ན་
 བོ། །ཐ་དད་མེད་པ་གསུམ་དང་བཅས། །དོན་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་
 བརྒྱད། །ཤེས་འདོད་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་བཤད། །

འགལ་བའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །རྟོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་ཁྱབ་
 པ་ནི། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའོ། །དབྱེན་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། །ཆོས་དང་
 ཆོས་ཅན་ངོ་བོ་དང་། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར། །སྐྱེ་བའི་འགལ་

རྟགས་བཞི་ཡིན་ནོ། །

མ་དེས་པ་ཡི་རྟགས་ཞེས་པ། རྟགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་བྱུང་འབྲེལ་
 བྱི། རྟི་ཆོལ་གྱིས་ནི་མ་དེས་པ་འོ། །དབྱེ་ན་སྤུང་མོང་ཡིན་མིན་
 གཉིས། རྟགས་ཆོས་སྐབས་ཀྱི་རྟི་ཆོལ་གྱིས། རྟགས་དེ་མཐུན་རྟགས་མི་
 མཐུན་རྟགས། ཁག་དུ་ཡང་ནི་མ་མཐོང་བ། མཐུན་མོང་མིན་པའི་རྟགས་
 ཡིན་ལ། དབྱེ་ན་མཐུན་རྟགས་ཁོ་ན་དང་། དེ་བཞིན་རྟགས་ནི་གཉིས་ཀ་
 དང་། མི་མཐུན་རྟགས་ལ་ཡོད་གྲུར་ཀྱང་། གཉིས་ཀར་མ་མཐོང་རྣམ་
 གསུམ་ཡོད། ཁོང་ལྟར་རྟགས་ནི་གང་རུང་ལ། མཐོང་བ་སྤུང་མོང་བ་
 ཡིན་ཏེ། དབྱེ་ན་གཉིས་ཀར་མཐོང་ཙམ་དང་། དེ་བཞིན་མཐུན་རྟགས་ལ་
 མཐོང་ཞིང་། མི་མཐུན་རྟགས་ལ་མ་མཐོང་དང་། དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་དང་
 བཅས་གསུམ། ཡང་ན་བཞི་སྟེ་རྟགས་གཉིས་ཀར། བྱུང་བྱེད་དང་ནི་རྣམ་
 གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་མཐུན་རྟགས་ལ་རྣམ་གཉིས། མི་མཐུན་རྟགས་ལ་
 བྱུང་བྱེད་དང་། དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་དང་བཅས་སོ། བྱུང་འབྲེལ་ལ་ནི་ཐེ་
 ཆོམ་གྱི། ལྟག་མ་ལྟར་བྱིར་ལྟག་ལྟར་ཏེ། མ་དེས་རྟགས་དང་དོན་གཅིག་
 ཡིན། རིགས་རྒྱུ་ལྟར་ན་རྟགས་གཉིས་ཀར། དེས་བ་དེས་ཀྱི་མ་དེས་
 དང་། ཁག་རུང་ལ་དེས་ལྟག་ལྟར་ཏེ། དེ་ཡང་མཐུན་རྟགས་ལ་དེས་

ནས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཐེ་ཆོས་ཅན། །ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་ཞེས་པ་
དང་། རྒྱུག་པ་ལག་ལ་བ་ལྷག་ལྷན་ཡིན། །

ཕྱོགས་ཆོས་འཁོར་ལོ་ལས་བཤད་པའི། ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་
གཏན་ཆོགས་དག། ཇི་མ་པ་བཞིན་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱ་དང་སྐྱ་དང་དུང་སྐྱ་
དང་། སྐྱ་དང་སྐྱ་དང་དུང་སྐྱ་དང་། དུང་སྐྱ་དུང་སྐྱ་སྐྱ་དང་བཅས། དཔུ་
པོ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན། ཏྲག་དང་མི་ཏྲག་ཚྱེ་ལྟ་བུ་དང་། བར་དུ་
ཏྲག་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། ཚྱེ་ལྟ་བུ་མིན་དང་མི་ཏྲག་ཏྲག་ ཇི་དཔུ་བསྐྱབ་
བྱའི་ཆོས་སུ་བསྐྱབ་། ཁལ་ལྟ་བུ་དང་མི་ཏྲག་དང་། བྱས་དང་མཉན་
བྱ་ཚྱེ་ལས་བྱུང་། མི་ཏྲག་ཚྱེ་ལྟ་བུ་རེ་གྱུ་མིན། ཇི་དཔུ་ཏྲགས་སུ་
བཤོད་པ་འོ། ཇི་དཔུ་གསུམ་པོ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ། བྱབ་བྱེད་གཞིར་བཞག་
མི་མཐུན་ལ། བྱབ་བྱེད་གཏན་མེད་རྣམ་གཉིས་འཇུག་ བར་བ་རྣམ་གསུམ་
མཐུན་ཕྱོགས་ལ། གཏན་མེད་གཞིར་བྱས་མི་མཐུན་ལ། བྱབ་བྱེད་གཏན་
མེད་རྣམ་པ་གཉིས། ཐམ་གསུམ་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ། རྣམ་གཉིས་འཇུག་
པ་གཞིར་བཞག་ནས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དང་། གཏན་མེད་
དང་ནི་རྣམ་གཉིས་སོ། ཇི་ལྟར་ཆོད་མ་ཀུན་བདུས་ལས། ཕྱོགས་ཆོས་
མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་མེད་དང་། རྣམ་གཉིས་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་། རྣམ་

གསུམ་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། ཡོད་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་སྤྱིར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་འདི་རྣམས་རང་རང་གི་ ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བ་ཡི། རྟོག་
 བའི་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བཞག། རྟེ་ཡང་གཏན་ཆོགས་འཁོར་ལོ་ཡི། སྒྲུབ་ཟིན་
 རྟགས་སྒྱུར་འགའ་ཞིག་ལ། ཆོག་སྒྱུན་འཇུག་སྤྱིར་དོན་ཐོབ་ནི། རིགས་
 པས་དབྱེད་དེ་ཞིབ་ཆ་དགོས། གཏན་ཆོགས་དགུ་པོ་བཞིར་འདུས་
 ཏེ། ཡང་དག་དང་ནི་འགལ་རྟགས་དང་། རྟོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་
 སྟེ། རྟོང་འོག་གཉིས་ལ་ཡང་དག་དང་། འོགས་གཉིས་འགལ་བའི་
 གཏན་ཆོགས་ཏེ། ཟུར་བཞི་དངོས་ཀྱི་མ་དེས་པ། དབུས་ན་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའོ། རྟགས་ཡང་དག་གི་གོལ་ས་རྣམས། ཞེས་སྤྱིར་གཏན་ཆོགས་
 ལྟར་སྒྲུབ་བསྟན། ཡང་དག་དང་ནི་ལྟར་སྒྲུབ་གི་ རྣམ་དབྱེ་ལེགས་པར་བྱེ་
 བའི་ཆེད། ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་དགུ་པོ། རྣམ་བཞག་གཏན་
 ལ་པབ་པ་ཡིན། རྟེ་ན་སྒྲུབ་བཟང་ཐར་འདོད་རྣམས། ཡང་དག་རིགས་
 བའི་རྗེས་འབྲངས་ཏེ། སྒྲུབ་དོར་ཚུལ་བཞིན་རབ་བྱེད་པ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྤྱིར་
 ཏུ་བགྱོད་པར་མཛོད། རྟེ་ལྟར་གཏན་ཆོགས་རིགས་པ་ཡི། སྒྲོམ་ཆོག་
 གསལ་བའི་མེ་ལོང་འདི། དབྱེད་ཅན་དགའ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས། སྒྲུབ་
 བྱ་ཀུན་ལ་པན་གྱུར་ཅིག། ॥

༡༡། རྟགས་རིགས་ཀྱི་རང་ལུགས་མཐའ་དབྱེད་སྒོ་གསལ་མཁས་
པའི་མགུལ་རྒྱན་འགོ་བའི་སྒྲིང་གི་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་
ཀུམ་ཏའི་ཁ་འབྱེད་ཅེས་བྲུབ་
བཞུགས་སོ། །

༡༢། བཞུགས་ཀྱི་མུན་པ་ལྟར་དེ་ལ་འདིར་གཉིས་པ་རང་
ལུགས་ལ། སྒྲུང་རུང་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་དེ་ལ་དབྱེན་བཅུ་གཅིག་ཡོད་
དེ། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་རྒྱ་མི་དམིགས་པ་བཞི་
དང་། འགལ་རྒྱ་དམིགས་པ་དུག་དང་། ལམ་རྒྱ་སྒྲུང་འགལ་ལ་བརྟེན་
པའི་གཅིག་དང་བཅུ་གཅིག་ཡོད་ཕྱིར། དང་པོ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་
ལ་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་རྒྱ་མི་དམིགས་པ་བཞི་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་མི་
དམིགས་པ་དང་། བྲུབ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་དང་། རྒྱ་མི་དམིགས་པ་
དང་། དངོས་འབྲས་མི་དམིགས་པ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ཡོད་དེ། དུ་
བས་དབེན་པའི་ར་བ་ན་ཆོས་ཅན། དུ་བ་མེད་དེ། དུ་བ་ཆད་མས་མ་
དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ལ་རང་

བཞིན་མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཅུ་
 བ་ཚད་མས་དམིགས་པ་དེ། ཅུ་བ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་དེ་མ་
 དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པས་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་
 སུ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ། བྱ་བྱེད་མི་དམིགས་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ཡོད་དེ། ཤིང་གིས་དབེན་པའི་བྲག་ལྗོངས་ན་ཆོས་ཅན། ཤིང་ཤ་བ་
 མེད་དེ། ཤིང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱོད་
 ལ་བྱ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། ཤིང་དེ་ཤིང་ཤ་བའི་བྱ་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་
 བཀོད་པས་བྱོད་བྱེད་མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ། རྒྱ་མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་འཛིག་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚར་ཆོས་ཅན། ཅུ་བ་མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱོད་ལ་རྒྱ་མི་དམིགས་པའི་
 གཏན་ཚིགས་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མེ་ནི་ཅུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་
 ལ། དེ་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པས་དེ་ལྟར་བཟོད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བཞི་བ། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་འཛིག་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། བྱ་བ་

རྒྱུ་རྩལ་པ་ཐོགས་མེད་མེད་དེ། གྲང་རེག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་པ་
ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། གྲང་རྒྱུ་རྩལ་པ་ཐོགས་མེད་གྱི་དངོས་འབྲས་གྲང་རེག་
ཡིན་ལ། དེ་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པས་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་རྒྱ་
དམིགས་པ་རྟགས་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་
པ་དང་། འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་འགལ་
དམིགས་དང་། རྩལ་བྱེད་འགལ་དམིགས་དང་། རྒྱུ་འགལ་དམིགས་
དང་། རྒྱུ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་དང་རྟགས་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་བཞག་
ཏུ་ཡོད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་རྩལ་པར་གཞོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན།
གྲང་རེག་མེད་དེ། མེ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལ་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་
པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། གྲང་རེག་གི་རང་བཞིན་དེ་དང་འགལ་བ་མེ་ཡིན་
ལ། མེ་དེ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པས་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། གཉིས་པ། འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཏུ་
 བ་དྲག་འཕྱར་བས་བྱུང་བར་ཞོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། གྲང་རིག་མེད་
 དེ། ཏུ་བ་དྲག་འཕྱར་བ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། གྲང་རིག་དང་འགལ་བ་མེ་ཡིན་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་དྲུ་བ་
 དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ། འབྲས་བུ་འགལ་དམིགས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་
 བར་ཞོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། གྲང་རྒྱའི་རུས་པ་ཐོགས་མེད་མེད་དེ། མེ་
 སྟོབས་ཆེན་པོ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་འབྲས་བུ་འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། གྲང་རྒྱའི་རུས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་གྲང་རིག་དང་འགལ་བ་
 མེ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་
 པ། བྱེད་འགལ་དམིགས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་
 བར་ཞོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། བཅོའི་རིག་པ་མེད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱེད་
 འགལ་དམིགས་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བཅོའི་རིག་པའི་བྱེད་

བྱེད་གྲང་རེག་དེ་དང་འགལ་པའི་མེ་རྟགས་སུ་བཞོད་པས་དེ་ལྟར་བཟོད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ། རྒྱ་འགལ་དམིགས་ཡོད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་
 བྱེད་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། གྲང་འབྲས་སུ་ཡོང་བྱེད་མེད་དེ། མེ་
 སྟོབས་ཆེན་པོ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་རྒྱ་འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། གྲང་འབྲས་སུ་ཡོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གྲང་རེག་དེ་དང་འགལ་པའི་མེ་དམིགས་
 པ་རྟགས་སུ་བཞོད་པས་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུག་པ། རྒྱ་དང་
 འགལ་པའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། དུ་བ་དག་འཕྱར་
 བས་བྱེད་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། གྲང་འབྲས་སུ་ཡོང་བྱེད་མེད་
 དེ། དུ་བ་དག་འཕྱར་བ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྒྱ་དང་འགལ་པའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་ཞེས་བཟོད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གྲང་འབྲས་སུ་ཡོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གྲང་རེག་དེ་དང་འགལ་
 པའི་མེའི་འབྲས་བུ་དུ་བ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཞོད་པས་དེ་ལྟར་བཟོད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ། བན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་དེ་ལ་དབྱེ་ན་
 གཉིས་ཡོད་དེ། དེས་བས་ལྟོས་པ་འགོག་པ་དང་། ལྟོས་པས་དེས་པ་

འགོག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། བུམ་པ་ཆོས་
ཅན། འཛིག་པ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་དེ། གྲུབ་ཙམ་
ཉིད་ནས་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འཛིག་ཚུལ་ཡོད་དེ། གོས་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། གྲུབ་
ཙམ་ཉིད་ནས་ཆོན་ཅན་དུ་མེད་དེ། ཆོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་
དོན་གཞན་ལ་སྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མི་དམིགས་པའི་རྟགས་དེ་ལ་དབྱེ་ན་བཅུ་བཞི་འབྲེན་ཚུལ་ཡོད་
དེ། སྡེ་མ་བཅུ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སུ་གྱུར་
པའི་རྒྱ་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པ་གཉིས། འགལ་ཁྱེད་དམིགས་པའི་དེ་དང་
གསུམ་པོ་བསྟན་ནས་བཅུ་བཞི་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྟོན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་ཁྱེད་དམིགས་པའི་
རྟགས་དེ་ལ་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། འགལ་བའི་རང་བཞིན་
དམིགས་པ་བཞི་དང་། འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་བཞི་
དང་། འགལ་བའི་བྱུང་བུ་དམིགས་པ་བཞི་དང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ། འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་བཞི་བཞག་ཏུ་ཡོད་
དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་མོན་པའི་ཤར་གཞིར་གྱང་རེག་

དང་། གྲང་འབྲས་སྤྱི་ཡོད་བྱེད་དང་། གྲང་རྒྱུ་ལྷན་པ་ཐོགས་མེད་
 དང་། བ་མེད་རིག་པ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ། མེ་སྟོབས་
 ཆེན་པོ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ། འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པ་བཞི་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་དྲག་
 འཕྱར་བས་ཁྱབ་པར་མོན་པའི་ཤར་གཞིར་དེ་བཞི་རེ་རེ་ནས་མེད་པར་སྐྱབ་
 པ་ལ། ཏུ་བ་དྲག་འཕྱར་བ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ། འགལ་བའི་ཁྱབ་བྱ་དམིགས་པ་བཞི་ཡོད་དེ། ཚུན་
 གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་མོན་པའི་ཤར་གཞིར་དེ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་
 མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ། ཚུན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དགལ་ཤུགས་
 དེ་ལ་དབྱེ་ན་བཅུ་དྲག་ལའང་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མེ་
 སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་མོན་པའི་གཞིར་གྲང་རིག་དང་། གྲང་འབྲས་སྤྱི་
 ཡོད་བྱེད་དང་། གྲང་རྒྱུ་ལྷན་པ་ཐོགས་མེད་དང་། བ་མེད་རིག་པ་བཞི་
 མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་མེད་རྒྱུ་ལྷན་པ་ཐོགས་མེད་ཤུགས་སུ་
 བཀོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་འདི་མི་འཐད་པར་ཐལ། མེད་རྒྱུ་
 ལྷན་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་མོན་པའི་གཞིར་གྲང་

རེག་སོགས་མེད་པར་སྐྱབ་མི་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཉེར་གཅིག་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། འབྲེལ་རྒྱ་མི་དམིགས་པ་བཞི་དང་། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་
 བརྟེན་པའི་འགལ་རྒྱ་དམིགས་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། བན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་
 བརྟེན་པའི་གཉིས་དང་། མི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ལ་གསུམ་དང་ཉེར་
 གཅིག་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩོམ་རིས་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཉེར་
 ལྷ་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤང་མ་ཉེར་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འགལ་བའི་བྱ་བའི་
 བྱ་བ་དམིགས་པ་བཞི་དང་ཉེར་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞི་འཛོག་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། ཚུན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་མོན་པའི་ཤར་གྱི་རིའི་
 གཞིར་གྲང་རེག་སོགས་བཞི་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལས། ཤར་གྱི་རིའི་ཚུན་གྱི་
 མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་མོན་པ་དམིགས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཡང་དག་དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་སྟོས་དབྱེན་གསུམ་ཡོད་དེ། རོན་འབའ་
 ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་དང་། རོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་གསུམ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ། རོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་འཛོག་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། བྱ་བ་པར་སྐྱབ་ཀྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་སྐྱབ་པའི་རོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་

རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱོད་ཅིག་མར་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། མཚན་
 བྱ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་ལ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
 ཡོད་པས་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་འབང་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ། ཐ་སྐྱད་འབང་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་
 དེ། སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཐ་སྐྱད་འབང་ཞིག་
 སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྐྱད་ཅིག་མའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱུ་མི་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་
 ཡིན། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་ལ། མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པས་ན། ཐ་སྐྱད་འབང་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་
 བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ། དོན་དང་ཐ་སྐྱད་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་དེ། བྱམ་པ་དེ་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་
 དང་ཐ་སྐྱད་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་
 རྟགས་ཀྱིས་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་
 བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་ལ། མཚན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡང་ཡོད་པས་དོན་དང་ཐ་སྐྱད་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་པའི་

རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟགས་ཡང་དག་དེ་ལ་
མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། མཐུན་
ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་
དེ། བྱས་པ་དེ་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་
དུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱུ་མི་རྟག་པར་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན། བྱས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་
དག་ཡོད་དེ། ཚུལ་བྱུང་དེ་དུང་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མཐུན་
ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དུང་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཚུལ་བྱུང་
ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེལ་བྱུང་ཉན་བྱ་དེ། དུང་
སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡང་ཡིན། ཚུལ་བྱུང་ཡང་
ཡིན་ལ། དུང་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ལ་ཚུལ་
བྱུང་མིན་པ་ནི། རྒྱ་སྐད་དང་རྒྱ་སྐད་སྐོག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་

ཡང་། རྟགས་ཡང་དག་དེ་ལ་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་གསུམ་
 ཡོད་དེ། དངོས་པོ་སྟོབས་ལུགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་དང་། གྲགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ། དངོས་པོ་སྟོབས་ལུགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ནི། སྤར་
 འབྲས་རང་མ་དམིགས་པ་གསུམ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་དག་ཡིན་ལ། ཡིད་ཆེས་
 ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་སྐབས་
 བབས་ཀྱི་ཚོལ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡིན་ཏུ་སྟོན་གྱི་ཡིན་དགོས་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། སྤྱིར་བ་
 འགོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྱིན་པས་འོངས་སྤྱོད་བྱིས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་སྟོན་པ་
 ཀྱི་ལུང་ཆོས་ཅན། རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱེད་
 གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྤྱོད་ཉིད་གཙོ་བོར་
 དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེད་པ་གསུམ་འདྲེན་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། མདོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གཉིས་ཀྱིས་གཞོད་པ་ཡོད་མེད་
 དང་། རང་གི་ཆོག་སྤྱིར་འགལ་མི་འགལ་དབྱེད་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་དོན་ཡོད་དེ། དེ་གསུམ་གྱིས་

གཞི་དང་པ་མེད་པར་མཐོང་ན། གང་ཟག་དེའི་དབྱུང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པར་
འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་
དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱིས་རྟགས་ཀྱི་དེ་སྐྱབ་
ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་སྐབས་བབས་ཀྱི་ཕྱི་རྟོག་ཀྱི་འདོད་པའི་བཞག་
ཅམ་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱར་བ་འགོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། རི་བོང་ཅན་
ཆོས་ཅན། ཟླ་བ་ཞེས་བཞེད་པའི་སྐྱམ་བཞེད་རུང་ཡིན་དེ། རྟོག་ཡུལ་ན་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པའི་ཕྱིར།

༩ དེ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲོང་པ་ལ་ཁོན་རེ། གྲགས་རྟགས་ཡང་དག་དང་
ཡིན་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ཆོས་ཅན། འབྲས་རང་མི་དམིགས་
པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐམ། འབྲས་རང་མ་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་པོ་ལས་ཟུར་དུ་བྲེ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
ཁྱབ། འདོད་མི་ལྷས་ཏེ། དེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་མ་འདུས་པའི་རྟགས་
ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། གྲགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་ཡིན་
ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཕམ་ཆེར་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་ནང་དུ་
འདུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུམ་པ་འཛིག་པ་བྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་དོན་
གཞན་ལ་ལྟོས་པ་འགོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐམ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕན་ཚུན་སྤང་

འགའ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དབྱེ་བ་འབྲས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། བུམ་པ་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་དེ་བུམ་པ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་
 གཤམ། ཁྱོད་ཀྱིས་བུམ་པ་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་འཛིག་པ་ཁྱོད་ལ་རག་ལས་པར་གཤམ། ཁྱོད་དེ་
 འཛིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་ན་བུམ་
 པ་འཛིག་པ་དང་། ཁྱོད་མེད་ན་བུམ་པ་མི་འཛིག་པར་གཤམ། བུམ་པ་འཛིག་
 པ་ཁྱོད་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བུམ་པ་རང་གྲུབ་ཙམ་ཉིད་
 རས་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འཛིག་ངེས་སུ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གྲུབ་ཙམ་ཉིད་རས་རང་གི་རྒྱ་
 རྒྱུན་ལས་འཛིག་ངེས་སུ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་གཤམ། ཁྱོད་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དུ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་ལྟན་
 ཀྱི་ལར་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་
 བྱ་ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་གཤམ། ཁྱོད་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལན་ཐེབས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཆ་ཞིང་སྟག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་

རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་སྟོར་ཡིན་ན། རྟགས་སྟོར་ཡང་དག་
 ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་ཆོས་ཙན། མི་རྟག་
 གློ། བྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྟོར་བ་འདི་ཆོས་ཙན། རྟགས་སྟོར་
 ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པའི་རྟགས་སྟོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་ཆོས་ཙན། མེ་
 ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྟོར་བ་འདི་ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་
 ལྡན་གྱི་ལར་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་སྟོར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། གོང་ཏུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐྱ་ཆོས་ཙན། མི་རྟག་གློ། བྱས་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྟོར་བ་སྟོར་བ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དངོས་བྱབ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་པ་
 ཡོད་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར། གནམ་ཡང་། དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་
 རྒྱུ་ཡིན་ན། ཡིན་སྐྱབ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། འགོད་རྒྱུ་ཡིན་ན། ཡིན་
 འགོད་ཡིན་པས་བྱབ་པ་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན་བྱབ་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱ་ཆོས་ཙན། མི་རྟག་གློ། བྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་

བའི་སྒྲོར་བ་འདི་སྒྲུབ་ཚུལ་ཡིན་སྒྲུབ་ཡིན་ཀྱང་འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་
 སྒྲུབ་ཚུལ་ཡིན་ན་ཡིན་སྒྲུབ་དང་། འགོད་ཚུལ་ཡིན་ན་ཡིན་འགོད་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་པར་ཐམ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་
 སྒྲུབ་ཚུལ་ཡོད་སྒྲུབ་དང་། འགོད་ཚུལ་ཡོད་འགོད་བྱས་པའི་ཆོ་ན་
 ཡང་། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་ཚུལ་
 ཡིན་སྒྲུབ་དང་། འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། བྱས་
 པ་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་སུ་མ་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་
 ཡང་། བྱས་པ་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐམ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱི་རྟོག་ཡང་དག་མེད་པའི་ཆོ་ན་ཡང་། བྱས་པ་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་
 བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་མེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་
 སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱི་རྟོག་ཡང་དག་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་མེད་
 པའི་དུས་སུ་ཁྱོད་མེད་པར་ཐམ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྒྲོར་
 ལུགས་སྒྲོན་ཙན་གྱི་ལན་འདེབས། འདོད་ན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་
 པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱི་རྟོག་ཡང་དག་མེད་པའི་དུས་སུ་བྱས་རྟགས་

གྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡང་དག་ཡོད་པར་
 ཐམས། གྱུ་རྟགས་གྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡང་
 དག་མེད་པའི་དུས་སུ་གྱུ་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གྱུ་རྟགས་གྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡང་དག་མེད་པའི་དུས་སུ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པར་ཐམས། གྱུ་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་
 ལས་གཞན་ཞིག་བཞག་ན་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། གྱུ་རྟགས་གྱིས་སྐྱ་མི་རྟགས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
 བྱེད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡང་དག་མེད་པའི་དུས་སུ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་
 མ་མེད་པར་ཐམས། གྱུ་རྟགས་གྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རྒྱུ་ཡང་དག་མེད་པའི་དུས་སུ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་མེད་པའི་དུས་སུ་དུང་སྐྱ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་མ་
 བྱེད་པར་ཐམས། ག་བུམ་གཉིས་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། ག་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐམས། ཡིན་པ་
 མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འགལ་བྱེད་པ་འབྱུང། འདོད་

ན། ག་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་
 རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུར་
 དང་པོ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་སྒྲིབ་བ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ག་བུམ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། ག་
 བུམ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་རྒྱུ་རྩལ་པ་ཐོགས་མེད་ཡོད་དེ། ག་བུམ་གཉིས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲིབ་བ་འདིའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་
 ཀྱིས་དེ་བསྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བུ་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་
 རྒྱུ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩལ་གསུམ་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རྟགས་ཆོས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རྟགས་ཡང་ཡིན། རྟགས་ཡང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་སྒྲུབ་ རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། ག་བུམ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་རྒྱུ་རྩལ་པ་ཐོགས་མེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྩ་བའི་རྟགས་ཟུར་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ག་བུམ་གཉིས་ཆོས་
 ཅན། རང་བཞིན་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ག་བུམ་གཉིས་དང་
 ལྡན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། ག་བུམ་གཉིས་ཀའི་སྒྲིབ་ཡོད་དེ། ག་བུམ་གཉིས་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བ་འདིའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ ཁྱོད་
 གྱི་རྟགས་གྱིས་དེ་སྒྲུབ་གྱི་དངོས་གྱི་བསྒྲུབ་བུའི་ཆོས་ལ་མ་ཡིན་དགག་དང་
 སྒྲུབ་པ་ཅི་རྟགས་ཤིག་ཡོད་ལ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་གྱི་བསྒྲུབ་བུའི་ཆོས་སུ་འགོ་
 རྒྱུའི་གཙོ་བོ་དེ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་གྲང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 སྒྲ། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་བ་དེའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་སྒྲུབ་བ་དེའི་ཆུ་
 གསུམ་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན། རྟེན་བྱུང་ཡིན། ལྷོག་བྱུང་
 གྲང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་རྟགས་བྱུར་གསུམ་བ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བུམ་
 གཉིས་ཆོས་ཅན། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་
 རང་སྒྲུབ་བའི་རྟགས་ཡོད་དུ་མ་གྲུབ་པར་བསྒྲུབ་པའི་མི་དམིགས་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 ཁྱོད་སྒྲུབ་བ་དེའི་མ་དམིགས་པའི་འགལ་བླ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲུབ་བ་དེའི་
 དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་གྱི་དངོས་གྱི་དགག་

བྱེད་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱེད་གཙོ་བོ་དེའི་འགལ་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་མ་དང་
 བོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྦྱོར་བ་དེའི་དགའ་ཉག་མ་ཡང་དག་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་སྦྱོར་བ་དེའི་ཉག་མ་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་
 ཉག་མ་གྱིས་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱེད་གཙོ་བོ་དེ་
 ཡིན་ན། མེད་དགའ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། རྟོགས་ཆོས་དེ་ཆས་བྱབ་པ་ཡིས། ཁ་ཅིག་ཆོས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་
 ཉིད། ཁྱེད་པས་ཉག་མ་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་འབྲས་རང་མ་
 དམིགས་པའི་ཉག་མ་ཡང་དག་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱབ་པ་བསྐྱར་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་ཉག་མ་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་
 འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་ཉག་མ་ཡང་དག་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་
 མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རས་ས་རྩ་ལུང་བྱོད་གཤེར་རྣམས་དུས་དང་
 འཆོམ་པར་འཆོགས་པའི་ཞིང་དེ། རས་ས་རྩ་ལུང་བྱོད་གཤེར་རྣམས་དུས་
 དང་འཆོམ་པར་འཆོགས་པའི་དབྱིད་དུས་ཀྱི་ཤར་གྱི་ཞིང་དེར། རང་འབྲས་
 རས་ལྷག་སྒྲེ་རུང་དུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཉག་མ་ཡང་དག་གང་ཞིག་ དེ་སྦྱབ་
 ཀྱི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་ཉག་མ་ཡང་དག་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཉག་མ་གྱི་མ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། རས་ས་

ཁུ་ལུང་ཐོད་གཤེར་རྣམས་དུས་དང་འཆོམ་པར་འཆོགས་པའི་ཞིང་དེ། དེ་
 སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་
 སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་མ་ཡིན་དགག་དང་། སྐབས་པ་ཅི་རིགས་
 ཤིག་ཡོད་ལ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་དང་བདག་ཉིང་
 གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་ཡང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བས་ས་ཁུ་ལུང་
 ཐོད་གཤེར་རྣམས་དུས་དང་འཆོམ་པར་འཆོགས་པའི་ཞིང་དེ། བས་ས་ཁུ་
 ལུང་ཐོད་གཤེར་རྣམས་དུས་དང་འཆོམ་པར་འཆོགས་པའི་ཤར་གྱི་ཞིང་
 དེར། རང་འབྲས་ནས་རྒྱལ་སྤྱེ་ངེས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་རང་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་
 ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རང་ལུགས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་
 ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། བས་ས་ཁུ་ལུང་ཐོད་གཤེར་རྣམས་དུས་དང་འཆོམ་
 པར་འཆོགས་པའི་ཞིང་ཡིན་ན། རང་འབྲས་ནས་རྒྱལ་སྤྱེ་ངེས་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་པ་སྐྱབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བས་ས་ཁུ་ལུང་ཐོད་གཤེར་
 རྣམས་དུས་དང་འཆོམ་པར་འཆོགས་པའི་ཞིང་དེ་ཡིན་ན། རང་འབྲས་ནས་
 རྒྱལ་སྤྱེ་ངེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་སྐྱབ་རུས་པར་ཐལ། བས་ས་ཁུ་ལུང་ཐོད་

གཤེར་རྣམས་དུས་དང་འཆོམ་པར་འཛོགས་པའི་ཞིང་ཡང་ཡིན། རང་
འབྲས་ནས་སྤྱད་མི་སྤྱོད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། རྣམས་སྤྱད་པའི་གཤེར་རྣམས་དུས་དང་འཆོམ་པར་འཛོགས་
པའི་ཞིང་ཡང་ཡིན་རང་འབྲས་ནས་སྤྱད་མི་སྤྱོད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མཐུན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་ནས་སྤྱད་མི་སྤྱོད་པར་
ཐུག་ནས་སྤྱད་པའི་གཤེར་རྣམས་དུས་དང་འཆོམ་པར་འཛོགས་པའི་
ཞིང་ཡང་ཡིན། རང་འབྲས་ནས་སྤྱད་མི་སྤྱོད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རང་ལུགས་ལ། ཆོས་ཅན་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟེ་བ་
ཡིན། ཐུག་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམས་སྤྱད་པའི་གཤེར་རྣམས་དུས་དང་
འཆོམ་པར་འཛོགས་པའི་ཞིང་ཡང་ཡིན། རང་འབྲས་ནས་སྤྱད་མི་སྤྱོད་པ་
ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པ་ཡོད་མེད་ལ་ཐེ་ཆོས་མི་ཟེ་བར་ཐུག། དེ་
འདྲའི་གཞི་མཐུན་པ་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ལ་ཐེ་ཆོས་མི་ཟེ་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་
ཐུག་པ་ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམས་སྤྱད་པའི་གཤེར་རྣམས་དུས་དང་
འཆོམ་པར་འཛོགས་པའི་ཞིང་ཡིན་ན། རང་འབྲས་ནས་སྤྱད་མི་སྤྱོད་པས་
ཐུག་པ་ཆད་མས་མ་དེས་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་ཐུག་པ་ཆད་མས་མ་དེས་གསུང་
པར་ཐུག། དེ་འདྲའི་ཐུག་པ་ཆད་མས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་

འདྲའི་བྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་བྱབ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་
 གྱིར། འདོད་ན། བས་ས་ཚུ་ལུང་རྫོད་གཤེར་རྣམས་དུས་དང་འཚམ་པར་
 འཛོགས་པའི་ཞིང་ཡང་ཡིན། རང་འབྲས་ནས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བས་ས་ཚུ་ལུང་རྫོད་གཤེར་རྣམས་
 དུས་དང་འཚམ་པར་འཛོགས་པའི་ཞིང་ཡིན་ན། རང་འབྲས་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་
 པས་བྱབ་པ་མེད་པའི་གྱིར། རྟགས་ཁས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བས་ས་ཚུ་ལུང་
 རྫོད་གཤེར་རྣམས་དུས་དང་འཚམ་པར་འཛོགས་པའི་ཞིང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཡིན་ན། རང་འབྲས་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་དེས་པས་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 རང་འབྲས་ནས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱིས་རང་འབྲས་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་
 པའི་གྱིར་ཟེར་ན། གསལ་པའི་བྱབ་པ་ལ་གེ་ཚོམ་ཟ། རྟགས་ཚད་མས་བྱབ་
 བྱེ། དེ་རང་འབྲས་ནས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་གྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐབས་
 གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་རང་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ། བུ་རོ་ད་ལྟ་
 བ་དེ་ཁ་ནང་བུ་རམ་གོང་བུའི་སྟེང་དུ་བུར་གཟུགས་ད་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་སྐབས་
 པར་བྱེད་པའི་འབྲས་རང་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་པོ་གང་
 རུང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་གྱིར།

རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་
 གཤམ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རང་ག་ཞིན་
 ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་ལྟ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་
 བརྩམ་བྱ་ལ། བྱར་གཟུགས་ད་ལྟ་བུ་འཛོག་པ་གང་ཞིག་དེ་དང་བྱ་རམ་ཀྱི་
 རོ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་གཤམ། དེ་དང་བྱ་རམ་ཀྱི་རོ་
 གཉིས་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རོ་གཟུགས་གཉིས་
 དུས་མཉམ་ཡིན་པར་གཤམ། ཁྱོད་རྩལ་ཇུས་བརྒྱུད་འདུས་པའི་གོང་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱ་རོ་ད་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁ་
 བྱར་བྱ་རམ་གོང་བྱའི་སྟེང་དུ་བྱར་གཟུགས་ད་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་གཤམ། ཁྱོད་ཀྱི་རོ་གཟུགས་
 གཉིས་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱ་རམ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རོ་གཟུགས་གཉིས་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཡིན་པར་གཤམ། ཁྱོད་
 རྩལ་ཇུས་བརྒྱུད་འདུས་ཀྱི་གོང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་
 བ། བྱ་རོ་ད་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་མ་ཡིན་པར་གཤམ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་

ཆོས་སུ་བཟུང་བུ་ཡང་ཡིན། མེད་དགག་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲུ། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བུ་རོ་ད་ལྟ་བ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱིད་ཁ་ནང་བུ་རམ་གོང་བུའི་སྟེང་དུ་བུར་གཟུགས་ད་ལྟ་བ་ཡོད་པར་
 སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཟེམ། ཁྱིད་ཀྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་
 བས་ཁ་ནང་བུ་རམ་གོང་བུའི་སྟེང་དུ་བུར་གཟུགས་ད་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་རྟེན་
 དཔག་སྒྲེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ཆོས་རྟེན་
 དཔོག་གི་རྟེན་དཔག་སྒྲེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཆོས་རྟེན་དཔོག་གི་རྟེན་
 དཔག་སྟེང་རྒྱལ་ཡོད་དེ། བུ་རོ་ད་ལྟ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཁ་ནང་བུ་རམ་གོང་
 བུའི་སྟེང་དུ་བུ་རོ་སྒྲ་མས་བུར་གཟུགས་སྒྲི་མ་བསྟེང་པའི་བྱས་པ་རྟོགས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས། ཁ་ནང་བུ་རམ་གོང་བུའི་སྟེང་དུ་བུར་གཟུགས་ད་ལྟ་བ་
 རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པར་བུ་རོ་ད་ལྟ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཁ་
 ནང་བུ་རམ་གོང་བུའི་སྟེང་དུ་བུར་གཟུགས་སྒྲི་མ་རྟོགས་མི་བྱུང་པའི་
 ཕྱིར། བུ་རོ་སྒྲ་མས་བུར་གཟུགས་སྒྲི་མའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་དང་། བུར་
 གཟུགས་སྒྲ་མས་བུར་གཟུགས་སྒྲི་མའི་ཉེར་ལོན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བུར་
 གཟུགས་ད་ལྟ་བ་སྒྲེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་རྟགས་ལྟར་སྒྲུང་བཤད་པ་ལ། སྒྲོར་བ་སྒྲོར་གཅིག་

ལ་མཆོན་ནས་བཤད་ན། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་སུ་
བཀོད་པ་གང་ཞིག་ སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཆང་
བའི་གཏན་ཆོག་ཡིན་པ་དེ། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་
ལྟར་སྒྲུང་གི་མཆོན་ཉིད། སྦྱོར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་རྟགས་ལྟར་སྒྲུང་ལ་དབྱེ་
ན། མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲུང་དང་། འགལ་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲུང་དང་། མ་
ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲུང་གསུམ་ཡོད།

སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་གང་
ཞིག་ སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་
ཆོག་ཡིན་པ་དེ། བྱེད་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མ་གྲུབ་པའི་
གཏན་ཆོག་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དོན་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་
དང་། ལྟོས་ལྟོས་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཆོས་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་གྲུབ་པའི་
གཏན་ཆོག་གསུམ་ཡོད། དང་པོ། དོན་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་
ཆོག་ལ་དབྱེ་ན། རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་
དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲུང་དང་། གཞི་
རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲུང་དང་། རྟགས་ཀྱི་
ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཆོས་ཅན་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲུང་དང་། ཆོས་

ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལ་རྟགས་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་ལྔ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ། རྟགས་ཀྱི་དོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ཡོད་དེ། རང་སྐྱེ་སྐྱབ་པའི་ལྷ་ས་ཡོད་ཀྱི་བདག་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྔ་ན་
 པ་དེ། སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་བཅས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
 རྟགས་ཀྱི་དོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེར་བ་
 བཀོད་ན། སྐྱེས་བུ་ཚེས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་དང་བཅས་ཏེ། རང་སྐྱེ་
 སྐྱབ་པའི་ལྷ་ས་ཡོད་ཀྱི་བདག་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྔ་ན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་
 ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དོ་བོ་
 མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། མེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཚེས་ཅན་གྱི་དོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་བཞག་ཏུ་ཡོད་
 དེ། བདེ་སྟོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་དམིགས་པ་དེ། རང་སྐྱེ་
 སྐྱབ་པའི་ལྷ་ས་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
 ཚེས་ཅན་གྱི་དོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེར་
 བ་བཀོད་ན། རང་སྐྱེ་སྐྱབ་པའི་ལྷ་ས་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཚེས་ཅན། ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་སྟོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་

པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་བཞག་ཏུ་མེད་
 དེ། སྤྱི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་
 པའི་གཏན་ཆོག་ས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བུ་དེ། སྤྱི་མི་རྟག་
 པར་སྤྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཞི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་
 གཏན་ཆོག་ས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་
 པའི་གཏན་ཆོག་ས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྟག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བའི་
 རིག་པ་དེ། གངས་རི་སྤྱོད་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་སྤྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་
 ཆོག་ས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་བ་བཞོད་ན། གངས་རི་སྤྱོད་པོར་སྤང་བའི་
 དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་
 འབྲུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞོད་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། སྤྱིར་བ་དེའི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། གངས་རི་སྤྱོད་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་རྟག་བྲལ་ཡིན་ཀྱང་། མ་
 འབྲུལ་བའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མི་རྟག་པར་
 སྤྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཆོས་ཅན་མེད་ནས་མ་གྲུབ་
 པའི་གཏན་ཆོག་ས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཡིན་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་

དེ། སྤྲུལ་མི་རྟག་པར་སྤྱུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཆོས་ཅན་
མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གང་ཞེས་ཆོག་ལོན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་
གཅིག་ལ་རྟགས་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གང་ཞེས་ཆོག་ལོན་པར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་
དེ། གསལ་ཞིང་རིག་པ་དེ། གངས་རི་སྤྱོད་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་
རྒྱུ་དང་དམིགས་རྒྱུ་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་གསུམ་སྟོར་སྤྱུབ་པར་བྱེད་པའི་
ཆོས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་རྟགས་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གང་ཞེས་ཆོག་
ལོན་པའི་ཕྱིར། སྟོར་བ་འགོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། གངས་རི་སྤྱོད་པོར་སྤང་བའི་
དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་དང་དམིགས་རྒྱུ་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་གསུམ་ཆོས་
ཅན། སྟོ་ཡིན་ཏེ། གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་མི་རྟག་པར་སྤྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་
གཅིག་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་གང་ཞེས་ཆོག་ལོན་པར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་དེ། ཚུལ་བྱུང་དེ་
སྤྲུལ་མི་རྟག་པར་སྤྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་རྟགས་མ་
གྲུབ་པའི་གང་ཞེས་ཆོག་ལོན་པའི་ཕྱིར།

སྟོར་བ་སྟོར་གཅིག་གི་སྟོ་ལ་ལྟོས་དེ་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་
དེ། ཐེ་ཆོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཤེས་འདོད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་
གང་ཞེས་ཆོག་ལོན་པའི་ཕྱིར། སྟོར་བ་སྟོར་གཅིག་གི་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ནས་

མ་གྲུབ་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཅན་ལ་ཐེ་ཆོམ་བླ་ན་མ་གྲུབ་པ་
 དང་། རྟགས་ལ་ཐེ་ཆོམ་བླ་ན་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཞི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
 ལ་ཐེ་ཆོམ་བླ་ན་མ་གྲུབ་པའི་གང་ན་ཆོག་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྦྱར་བ་
 སྒྲོར་གཅིག་གི་ཆོས་ཅན་ལ་ཐེ་ཆོམ་བླ་ན་མ་གྲུབ་པའི་གང་ན་ཆོག་པ་བཞག་
 ཏུ་ཡོད་དེ། བྱམ་པ་དེ་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བླ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་
 གང་ཟག་ལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བླ་བྱམ་པ་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པར་
 བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཐེ་ཆོམ་བླ་ན་མ་གྲུབ་པའི་གང་ན་ཆོག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱམ་པ་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་སྦྱ་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་
 ཆོས་ཅན་ལ་ཐེ་ཆོམ་བླ་ན་མ་གྲུབ་པའི་གང་ན་ཆོག་པ་སུ་སོང་བ་ཡོད་དེ།
 སྦྱ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བླ་བའི་གང་ཟག་ལ། སྦྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱམ་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། བྱམ་པ་དེ་གང་ཟག་དེ་ལ་སྦྱ་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཐེ་ཆོམ་བླ་ན་མ་གྲུབ་པའི་གང་ན་ཆོག་པ་སུ་སོང་
 བའི་ཕྱིར། སྦྱར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་རྟགས་ལ་ཐེ་ཆོམ་བླ་ན་མ་གྲུབ་པའི་
 གང་ན་ཆོག་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། མཚན་མའི་རྒྱ་མཚོར་སྦྱ་ཐུང་མཐོང་ནས་
 དུ་བ་ཡོད་མེད་ལ་ཐེ་ཆོམ་བླ་བའི་གང་ཟག་ལ། མཚན་མའི་རྒྱ་མཚོར་ཆོས་
 ཅན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་དུ་བ་སྦྱར་བ་

དེའི་རྟགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་སོང་བའི་
 སྤྱིར། བྱས་པ་དེ་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པའི་རྟགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་སོང་བ་ཡོད་
 དེ། བྱས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་པའི་གང་ཟག་ལ་སྐྱ་ཚོས་ཙན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་
 པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ། བྱས་པ་དེ་གང་ཟག་དེ་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་
 སོང་བའི་སྤྱིར། སྤྱིར་བ་སྤྱིར་གཅིག་གི་གཞི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་
 བ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རི་སུལ་གསུམ་གང་
 རུང་ན་མ་བྱའི་སྐྱ་གྲགས་པར་ངེས་ཀྱང་ཁྱད་པར་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་
 ལ། རི་སུལ་གསུམ་གྱི་དབུས་མ་ན་ཚོས་ཙན། མ་བྱ་ཡོད་དེ། མ་བྱའི་རྟག་
 གྲགས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱས་པ་གང་ཟག་
 འགའ་ཞིག་ལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཞི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་
 བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་སོང་བ་ཡོད་དེ། སྐྱ་བྱས་
 པ་ཡིན་མིན་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་པའི་གང་ཟག་ལ་སྐྱ་ཚོས་ཙན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་
 པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན། བྱས་པ་དེ་གང་ཟག་དེ་ལ་སྐྱ་མི་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཞི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་ནས་མ་

གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་སོང་བའི་ཕྱིར། སྒྲོར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་ཤེས་
འདོད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། གཞི་རྟགས་
ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། གཞི་ཚོས་ཐ་དད་མེད་
ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། རྟགས་ཚོས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་
པའི་གཏན་ཚིགས་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་ནས་
མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྒྲ་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་
པར་བྱེད་པའི་གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཞི་ཚོས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་བཞག་ཏུ་
ཡོད་དེ། བྱས་པ་དེ་སྒྲ་སྒྲར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་གཞི་ཚོས་ཐ་དད་མེད་ནས་
མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཚོས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་
གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། མི་རྟག་པ་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་
པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཚོས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

སྒྲོར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་ཚོལ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་ལ་གསུམ་
ཡོད་དེ། སྒྲ་ཚོལ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཕྱི་ཚོལ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་གྲུབ་
པ་དང་། སྒྲ་ཚོལ་དང་ཕྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་དང་གསུམ་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་སྤྱོད་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་གྲུབ་པའི་
གཏན་ཚིགས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྤྱོད་གངས་ཅན་པས་ཕྱི་སྤྱོད་སངས་
རྒྱས་པ་ལ་སློབ་དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་འཛིག་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་འཛིག་བྱེད་པ་སྤྱོད་
གངས་ཅན་པས་བཀོད་པའི་སྤྱིར་བ་དེའི་སྤྱོད་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་གྲུབ་པའི་
གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་གངས་ཅན་པས་སློབ་དེ་ལ་སྤྱི་འཛིག་བྱེད་
པའི་དོན་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་
ཏེ་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་
ཚིགས་སུ་སོང་བ་ཡོད་དེ། བྱས་པ་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་གིས་སྤྱི་
ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་བྱས་པ་སྤྱིར་བ་
དེའི་སྤྱོད་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་བ་
སྒྲོར་གཅིག་གི་ཕྱི་སྤྱོད་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་བཞག་ཏུ་ཡོད་
དེ། སྤྱོད་གཅེར་བུ་བས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཡིད་ཆོས་ཅན། སེམས་ལྡན་
ཡིན་ཏེ། བྱན་པ་བཤུས་ན་འཆི་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བྱན་པ་བཤུས་ན་འཆི་བ་དེ་སྤྱོད་གཅེར་བུ་བས་བཀོད་པའི་སྤྱིར་བ་
དེའི་ཕྱི་སྤྱོད་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་སྤྱོད་

མངས་ཀྱིས་པམ་ཤིང་ལ་འཛི་བའི་དོན་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་
གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲིམ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་
ཏེ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་སོང་བ་ཡོད་དེ། ཕྱི་རྒྱུ་སྒྲུབ་པར་ཚད་
མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ལ་སྒྲིའོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་བྱས་པ་སྦྱར་བ་དེའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་གྲུབ་པའི་
གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱར་བ་སྦྱར་གཅིག་གི་སྒྲིའོས་ཕྱི་རྒྱུ་
གཅིས་ཀ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྒྲིའོས་
སྒྲུབ་མ་བྱས་གང་དུ་ཡང་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་གིས་ཕྱི་རྒྱུ་སྒྲུབ་མ་
བྱས་གང་དུ་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ལ་སྒྲིའོས་ཅན། མི་རྟག་
སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། བྱས་པ་དེ་སྦྱར་བ་དེའི་སྒྲིའོས་ཕྱི་
རྒྱུ་གཅིས་ཀ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་སོང་བའི་ཕྱིར།

སྦྱར་བ་གང་དང་གང་གི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་བཅུ་བཞི་པོ་
གང་དུང་ཡིན་ན། སྦྱར་བ་དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། སྦྱར་བ་
གང་དང་གང་གི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་བཅུ་བཞི་གང་དུང་ཡིན་ན།
སྦྱར་བ་དེའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྦྱོན་མེད་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་
ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་

གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་བཅུ་བཞིའི་ནང་གི་རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་
 པ། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ། གཞི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་
 རྟགས་མ་གྲུབ་པ། གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ། གཞི་ཆོས་ཐ་དད་
 མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་གང་རུང་ཡིན་ན། རང་ཉིད་སྦྱོར་བ་གང་དང་གང་
 གི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་སོང་བའི་སྦྱོར་བ་དེའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་
 སྦྱོན་མེད་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པའི་དོན་མ་ཆང་བས་
 བྲུབ། རྟགས་ཀྱི་སྟོགས་གཅིག་ལ་ཆོས་ཅན་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ། ཆོས་ཅན་
 ཀྱི་སྟོགས་གཅིག་ལ་རྟགས་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་
 ན། རང་ཉིད་སྦྱོར་བ་གང་དང་གང་གི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་སོང་
 བའི་སྦྱོར་བ་དེའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྦྱོན་མེད་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་
 པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་ཉིད་སྒྲུའི་དོན་མ་ཆང་བས་བྲུབ། ཐེ་ཆོམ་ཟ་ནས་
 མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་དང་། རྟགས་ཆོས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་
 གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། ཆོལ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་
 ཚིགས་གསུམ་དང་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རང་ཉིད་སྦྱོར་བ་གང་དང་
 གང་གི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་སོང་བའི་སྦྱོར་བ་དེའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་
 ཅན་སྦྱོན་མེད་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཆོད་མས་ངེས་པ་

ཞེས་པའི་ཚད་མས་ངེས་པའི་དོན་མ་ཚད་བས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་
སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྐད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་
པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་
སྒྲོན་མེད་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་སྒྲ་མི་རྟག་
པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྒྲོན་མེད་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་
མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཚད། ཉིད་ཅེས་པའི་དོན་ཚད། ཚད་མས་
ངེས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཚད་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རང་ལུགས་ལ་རྟགས་དང་པོ་
མ་གྲུབ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་
པར་བྱེད་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྒྲོན་མེད་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་
ཡོད་པའི་དོན་ཚད་བར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་
འདོད་ཆོས་ཅན་སྒྲོན་མེད་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་
པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་སྒྲུབ་ཚུལ་ཡིན་སྒྲུབ་ཡིན་པ་

གང་ཞིག་ རྟོན་སྒྲིལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་གྲུབ། རྟགས་དང་པོ་སྒྲིལ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲ་རྟོན་ཡིན། སྒྲ་ཚོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། སྒྲ་ཚོས་ཅན། སྒྲ་འི་
 རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་སྒྲོན་
 མེད་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་འི་རྟགས་
 ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་སྒྲོན་མེད་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྒྲ་དེ་མ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་ དེ་ལས་གཞན་ཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་
 ཚོས་ཅན། སྒྲ་འི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་འདོད་
 ཚོས་ཅན་སྒྲོན་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཚད་མས་ངེས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་
 སྒྲ་རྟོན་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཅིག་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲ་ཚོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
 པའི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་སྒྲོན་མེད་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ལ་
 འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་
 ན། སྒྲ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྒྲ་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་

གང་ཞིག་སྐྱོད་སྐྱོད་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱོད་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་
འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་སྐྱབ་ཚུལ་ཡིན་སྐྱབ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྐྱོད་
ཁྱོད་ཡིན། སྐྱོད་ཆོས་ཅན་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
སྟེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོད་གཞིར་བཟུང་བ་གང་ཞིག་ཁྱོད་སྐྱར་ཆད་མས་
ངེས་ནས་ཁྱོད་མི་རྟག་པ་ལ་ཤེས་འདོད་རྟགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་སྐྱོད་ཀྱི་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱོད་མི་རྟག་པར་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡང་དག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
སྐྱོད་ཆོས་ཅན། སྐྱོད་སྐྱར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་
གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་པར་ཐམ། སྐྱོད་སྐྱར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཞི་
ཆོས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
ཁྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམ། སྐྱོད་སྐྱར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་དང་། གཞི་ཆོས་ཐ་
དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་དང་། རྟགས་ཆོས་ཐ་དད་མེད་ནས་
མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་དང་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། སྐྱོད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དེ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ནས་

ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། ཚུལ་བྱུང་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 རྟགས་གཅིག་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་
 མི་རྟག་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་
 པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། མ་གྲུབ་ན། ཚུལ་བྱུང་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་སུ་བཞུགས་
 པ་གང་ཞིག་སྤྱི་ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་སྤྱི་ གཉིས་པ་མ་
 གྲུབ་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཚུལ་བྱུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་
 བ། ཚུལ་བྱུང་ཡིན་པས་མ་ཁྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་དང་རྟུང་སྤྱི་
 རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། ཚུལ་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱུང་བ་
 ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཚུལ་བྱུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་
 པའི་གཞི་རྟགས་ཐ་དང་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་ནས་
 མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། སྤྱི་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཚུང་

གཞིར་བཟུང་བ་གང་ཞིག་སྐྱོད་ཆོད་གཉིས་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་
མ་ཁྲུབ། རྟགས་དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སྐྱོད་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་དང་
ཁྱོད་གཉིས་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། སྐྱོད་ཆོས་ཙན། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་
པའི་གཞི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། སྐྱོད་ཆོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུད་
གཞིར་བཟུང་བ་གང་ཞིག་སྐྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཀ
བུམ་གཉིས་ཆོས་ཙན། ཀ་བུམ་གཉིས་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཞི་
རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ
བུམ་གཉིས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་ཀ་བུམ་གཉིས་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་
པའི་ཚུད་གཞིར་བཟུང་བ་གང་ཞིག་ཀ་བུམ་གཉིས་ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་དོན་གྱིས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། ཀ་བུམ་གཉིས་མི་
རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་
པར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཞི་རྟགས་ཀྱི་
འབྲེལ་བ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
ཆོས་ཙན། ཀ་བུམ་གཉིས་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་

གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱལ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་འདོད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་ཁྱོད་མི་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། དུ་བ་ཚེས་ཅན། དུ་ལྟན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པའི་གཞི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་སྦྱར་བ་དེའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག་ དུ་ལྟན་གྱི་ལ་ཁྱོད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་སྐབ་ཚུལ་ཡིན་སྐབ་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། སྦྱར་བ་དེའི་གཞི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་
 པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ཚེས་ཅན་དེ་རྟགས་དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད། འགོད་
 ཚུལ་ཡོད་འགོད་སྐབ་ཚུལ་ཡོད་སྐབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྦྱར་བ་དེའི་གཞི་

ཏྲགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ཚུལ་ཅན་
 དེའི་སྒྲིང་དུ་ཏྲགས་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དུ་བ་ཚུལ་
 ཅན། བྱོད་དུ་ལྡན་ལ་ལ་ཚུལ་ཅན། མེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲིང་བ་དེའི་གཞི་ཏྲགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་
 པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་འགོད་
 ཚུལ་ཡིན་འགོད་སྐབས་ཚུལ་ཡིན་སྐབས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་ཅན་
 དུ་འགོ་རྒྱུ་པོ་དེ་བྱོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཏྲགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་
 གྱེ། སྒྲིང་བ་དེའི་འགོད་ཚུལ་ཡོད་འགོད་སྐབས་ཚུལ་ཡོད་སྐབས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་ལེ། སྐྱ་ཚུལ་ཅན། ཡོད་དེ། ཚད་མས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་སྒྲིང་བ་དེ་འགོད་ཚུལ་ཡོད་འགོད་སྐབས་ཚུལ་ཡོད་སྐབས་ཡིན་པར་
 ཐལ། དུ་ལྡན་ཀྱི་ལ་ལ་ཚུལ་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་སྒྲིང་བ་དེའི་འགོད་ཚུལ་ཡོད་འགོད་སྐབས་ཚུལ་ཡོད་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བ་མ་ཁྲབ་སྒྲེ། སྒྲིང་བ་དེའི་འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་སྐབས་ཚུལ་ཡིན་སྐབས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་པ་དེ་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིན་པར་
 སྐབས་པར་བྱེད་པའི་ཐ་སྐད་འབའ་ཞིག་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྲབ་སྒྲེ། དེའི་སྒྲིང་བ་འགོད་དུས་ཡོད་དེ་ཞེས་འགོད་པ་དང་། ཡོད་

པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་འགོད་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་ཡིན་འགོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 བ་རེ། དོན་བྱེད་རུས་སྟོང་དེ། རྟག་དངོས་གཉིས་དངོས་མེད་དུ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲུགས་གཅིག་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་
 ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་ཞིང་རིག་པ་དེ། སྔ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་གསུམ་
 ག་ཤེས་པ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲུགས་གཅིག་ལ་ལྟོས་
 ཏེ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དེ་གཉིས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན་རྟགས་བྱི་མ་མ་གྲུབ་སྟེ། སྔ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་དང་དམིགས་
 རྒྱུ་གཉིས་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་མི་ཆོག་ལ། དངོས་པོ་
 དོན་བྱེད་རུས་སྟོང་མིན་ཀྱང་རྟག་དངོས་གཉིས་ཀ་དོན་བྱེད་རུས་སྟོང་ཡིན་
 པར་ཁས་སྒྲུངས་ཆོག་པས། དོན་བྱེད་རུས་སྟོང་དེ་སྒྱུར་བ་དེའི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྤྲུགས་གཅིག་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྲུགས་ཆོས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱལ་གསུམ་ག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་དངོས་གཉིས་དངོས་མེད་དུ་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་གསུམ་ག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་

སྒྲིབ་པ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཙན། དེར་ཐམ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་
 དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཅེ་ཅེ་ནས་སྒྲ། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། བྱས་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཙན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་
 རོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་པར་ཐམ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 རྟགས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཙན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་རོ་བོ་མེད་ནས་མ་
 གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་པར་ཐམ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་
 ཆོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐམ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཤེས་འདོད་ཆོས་ཙན་སྒྲོན་མེད་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 ཚད་མས་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐམ། སྒྲ་
 དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་
 ཙན་སྒྲོན་མེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་སྒྲ་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་
 པ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། ཁྱོད་
 བྱས་པ་ཁོ་ནའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྩོད་གཞིར་
 བཟུང་བ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་ནས་མི་རྟག་

བ་ལ་ཤེས་འདོད་ལྷགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་
 གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པར་ཆོད་མས་ངེས་ནས་མི་རྟག་པ་ལ་ཤེས་འདོད་ལྷགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་
 པར་ཐལ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡང་
 དག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་
 ཆོད་མས་ངེས་ནས་མི་རྟག་པ་ལ་ཤེས་འདོད་ལྷགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་སྒྲ་བྱས་པར་ཆོད་མས་ངེས་ནས་མི་རྟག་པ་ལ་ཤེས་འདོད་ལྷགས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་
 སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་
 གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲ་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཆོད་མས་ངེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲ་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་
 མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཆང་། ཉིད་ཅེས་པའི་དོན་ཆང་། ཆོད་
 མས་ངེས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཆང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲ་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཡིན་པར་

མལ། སྤྱི་ཁྱོད་ཡིན། སྤྱི་ཁྱོད་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱི་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་
ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མལ། སྤྱི་ཁྱོད་ཡིན། སྤྱི་ཁྱོད་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་བྱུང་
པའི་ཕྱིར། ཉགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱི་ལ་འགོད་
ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཆོད་མས་དེས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཆོད་པར་
མལ། ཁྱོད་སྤྱི་མི་ཉག་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་པའི་
གང་ཟག་གིས་སྤྱི་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཆོད་མས་དེས་ནས་མི་ཉག་པ་ལ་ཤེས་
འདོད་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དོན་བྱེད་རུས་སྤྱོད་ཆོས་
ཅན། སྤྱི་མི་ཉག་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་མེད་
དངོས་མེད་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པར་མལ། དེ་སྤྱོད་གྱི་
ཚུལ་གསུམ་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་མལ། དེ་
སྤྱོད་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་རེ་རེ་ནས་སྤྱི་ གོང་དུ་
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མི་ཉག་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་
ཅན་སྤྱོད་མེད་དངོས་མེད་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་
མེད་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཆོད་མས་དེས་པ་ཡིན་
པར་མལ། དེ་སྤྱོད་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་

ཅན། སྐྱམ་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ལ་
འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་དངོས་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་
འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སྐྱམ་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་
པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ལ། སྐྱམ་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་དེ་འཛིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
ཁྱབ། དེར་ཐལ། སྐྱམ་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་
སྐྱོན་མེད་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པ་
ཡིན་ན། སྐྱལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པ་
ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མི་འདྲའོ།

༥ གཉིས་པ་སྒྱུར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་འགལ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
ཡོད་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱགས་ཆོས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ངེས་པ་ཡིན་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་
རྟགས་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་སྐྱམ་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་
རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བྱེད་ན། སྐྱེལ་གྱི་ཤེས་འདོད་
དང་འགོད་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་དོ་བོ་འགོག་པ་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་དོ་བོ་

འགོག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བྱང་པར་འགོག་པ་དང་། ཆོས་ཙན་གྱི་བྱང་པར་
 འགོག་པ་བཞི་སྟེར་བའི་བྱང་པར་ལ་སྟེན་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་
 དེ། བྱས་པ་དེ། སྤྱི་ཆོས་ཙན། ཏྲག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་སྟེར་བ་འདིའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་འགོག་བྱེད་དང་། སྟེར་བ་དེའི་འགལ་
 ཏྲགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཆོས་
 ཙན། སྤྱི་ཏྲག་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་འགོག་བྱེད་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱིད་སྤྱི་ཏྲག་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་
 ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱིད་སྤྱིའི་སྟེང་དུ་ཏྲག་པར་
 འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དེ་སྦྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ལ་ཏྲག་པ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཆོས་
 ཙན། བྱིད་སྤྱིའི་སྟེང་དུ་ཏྲག་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱིད་སྤྱི་མི་ཏྲག་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅུ་བའི་ཏྲགས་ཟུར་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཙན། བྱིད་སྤྱི་
 ཆོས་ཙན། ཏྲག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྟེར་བ་དེའི་
 འགལ་ཏྲགས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་སྟེར་བ་དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་ བྱིད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྟེར་བ་དེའི་དངོས་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དེས་པའི་

ཕྱིར་ ཡང་ན། སྤྱི་ཉག་པར་སྤྱི་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོ་བོ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་
 འགལ་ཉགས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། བྱས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། བྱས་པ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་སྤྱི་ཉག་པར་སྤྱི་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོ་བོ་
 འགོག་བྱེད་ཀྱི་འགལ་ཉགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱི་ཉག་པ་ཡིན་པར་སྤྱི་
 པར་བྱེད་པའི་འགལ་ཉགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ། སྤྱི་ཆོས་ཀྱིས་
 བཀོད་པའི་སྦྱར་བའི་བྱེད་པར་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་ཙན་ཀྱི་དོ་བོ་འགོག་པ་
 བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དོན་བྱེད་རུས་སྟོང་དེ་བྱེ་བྲག་པས་སངས་རྒྱས་པ་
 ལ། དངོས་གྱུར་གྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཙན། ཉག་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་བྱེད་རུས་
 སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་སྦྱར་བ་དེའི་ཆོས་ཙན་ཀྱི་དོ་བོ་འགོག་
 བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དངོས་གྱུར་གྱི་ནམ་མཁའ་འགོག་བྱེད་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བྱེ་བྲག་པས་བཀོད་པའི་སྦྱར་བ་དེའི་ཆོས་ཙན་ལ།
 དངོས་གྱུར་གྱི་ནམ་མཁའ་དེ་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཕྱི་མ་
 སྒྲ། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དོན་བྱེད་རུས་སྟོང་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་དངོས་གྱུར་གྱི་
 ནམ་མཁའ་འགོག་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོའི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་
 པའི་ནམ་མཁའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཁྱོད་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་པར་བྱེད་པའི་ཉགས་ཡང་

དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། བྱེ་བྲག་པ་
 དང་། སངས་རྒྱས་པ་གཉིས་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་ཡིན་མིན་ལ་རྩོད་པ་ཡིན་
 པས། དོན་བྱེད་ལུས་སྟོང་བྱེ་བྲག་པས་བཀོད་པའི་སྒྲུང་བ་དེའི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 རོ་བོ་འགོག་བྱེད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་པས་ནམ་མཁའ་དངོས་པོར་
 ཁས་ལེན། སངས་རྒྱས་པས་ཐོགས་རེག་བཅད་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་ཏུ་ཁས་
 ལེན་པས་ནམ་མཁའི་རོ་བོ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་བརྟུང་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དོན་བྱེད་ལུས་སྟོང་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་བྱེ་བྲག་པས་བཀོད་པའི་སྒྲུང་
 བ་དེའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རོ་བོ་འགོག་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། འདིར་ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་ཞིང་། དེའི་རོ་བོ་ཞེས་པ་
 དངོས་པོ་ལ་བྱས་ནས། །ནམ་མཁའི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་འགོག་བྱེད་གི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ། སྤྲོ་ལྟོ་གིས་སྒྲུང་
 བ་བཀོད་པའི་བྱེད་པར་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་འགོག་པ་བཞག་ཏུ་
 ཡོད་དེ། འདུས་ཤིང་གསགས་པ་དེ། བྱེད་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་
 ལ། མིག་སྟོགས་ཆོས་ཅན། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་
 བྱེད་དེ། འདུས་ཤིང་བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་སྒྲུང་བ་

འདིའི་ཆོས་ཀྱི་བྱང་པར་འགོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱངས་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་
 འདིའི་སྦྱས་ཟིན་ཆོད་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་གྱི་གོ་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་
 བ། བྱངས་ཅན་པས་མིག་སོགས་ཞེས་པའི་སོགས་ཁོངས་ནས། དབང་པོ་
 དང་། དེའི་ཡུལ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་བཏོན་ནས་ཆོད་ཅིང་། རང་སྐྱེ་བྱུབ་
 པའི་ཇུས་ཡོད་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་བཅའ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཞི་མཐུན་
 དུ་བཞག་ནས། དེ་ལ་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་ཞེས་བཤད་
 བས་དེའི་དོན་བྱེད་པ་ནི། དཔེར་ན་སྟན་དང་གོས་སོགས་ཀྱིས་སྦྱས་བྱའི་
 བྱང་བ་སྦྱོབ་པ་ལྟར། བདག་དེའི་དགོས་པ་ལ་བྱས་ནས། འདུས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་སྦྱོར་བ་དེའི་ཆོས་དང་། འདུས་ཤིང་
 བསགས་པ་ཞེས་པ་ནི་བཅའ་པོའི་མིང་ཡིན་པས། དེ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་
 ཟོལ་སྦྱོར་དེ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཁོས་སངས་རྒྱུས་པ་ལ་
 མིག་སོགས་རང་སྐྱེ་བྱུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་ཀྱི་བདག་གི་བར་སྦྱབ་པར་འདོད་
 བས་སྦྱས་ཆོས་ལ་སྦྱོར་བ་སྦྱར་ལྟར་བཀོད་ཀྱང་། ཞེ་འདོད་ལ་མིག་སོགས་
 ཆོས་ཅན། རང་སྐྱེ་བྱུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་ཀྱི་བདག་གི་དགོས་པ་སྦྱབ་
 བྱེད་ཀྱི། འདུས་ཤིང་བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའམ་བཅའ་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་པའི་ཕྱིར། འདུས་བསགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱངས་ཅན་

གྲིས་མིག་སོགས་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྟགས་ཡོད་ཀྱི་བདག་གི་བར་སྐྱུ་པའི་ཕྱིར་
 དུ་བཞོད་པའི་སྐྱུར་བ་ལྷ་མ་དེའི་བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་འགོག་བྱེད་
 ཡིན་པར་ཐམས། བྱེད་དེ་འདྲའི་སྐྱུར་བ་དེའི་བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཆོས་ལ་འཛོག་ཀྱུའི་
 འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དེའི་བྱུང་པར་འགོག་
 བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། བྱེད་མིག་སོགས་
 གཟུགས་ཅན་རྣམས་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྟགས་ཡོད་ཀྱི་བདག་གི་དགོས་པ་སྐྱུ་བ་
 བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུས་ཤིང་བསགས་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་མིག་
 སོགས་དབང་པོ་ལྷ་དང་། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་གཟུགས་ཅན་ལྷ་པོ་
 དེ། རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྟགས་ཡོད་ཀྱི་བདག་གི་དགོས་པ་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཡིན་པ་
 འགོག་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐམས། བྱེད་མིག་སོགས་གཟུགས་
 ཅན་རྣམས་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྟགས་ཡོད་ཀྱི་བདག་གི་དགོས་པ་སྐྱུ་བ་བྱེད་མ་
 ཡིན་པར་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུས་ཤིང་
 བསགས་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་བྱངས་ཅན་གྱི་སྐྱུར་བ་དེའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་
 སྐྱུ་བ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐམས། བྱེད་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། རང་
 སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྟགས་ཡོད་ཀྱི་བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་ཤིང་
 བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྐྱུར་བ་འདྲའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་འདུས་བསམས་ཆོས་ཅན། བྱོད་མིག་སོགས་རྟག་གཅིག་
 རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་གི་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྦྱར་བའི་ཆོས་གྱི་བྱུང་
 པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆོས་གྱི་བྱུང་
 པར་གྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བཞི་པ། སྤྱོད་ཆོས་གྱིས་བཞག་པའི་སྦྱར་བའི་བྱུང་པར་ལ་ལྟོས་པའི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་འགོག་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། འདུས་བསམས་དེ་
 བྱངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་པ་ལ། མིག་སོགས་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་
 ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 སྦྱར་བ་དེའི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་འགོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཡང་
 བྱངས་ཅན་གྱི་སྐྱས་ཆོས་ལ་སྦྱར་བའི་ཆོས་ཟེན་འདི་ལྟར་བཞག་ཏུ་
 ཞེ་འདོད་ལ། མིག་སོགས་རང་སྐྱབ་པའི་ཇུས་ཡོད་ཀྱི་བདག་གི་བ་ཡིན་
 པར་སྐྱབ་འདོད་ནས། མིག་སོགས་རང་སྐྱབ་པའི་ཇུས་ཡོད་ཀྱི་བདག་གི་
 ཡུལ་ཆོས་ཅན། རང་སྐྱབ་པའི་ཇུས་ཡོད་ཀྱི་བདག་གི་དགོས་པ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་དེ། འདུས་བསམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱངས་ཅན་
 གྱི་སྐྱས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱར་བ་དེའི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་ཀྱི་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་
 ཞེས་པ་ནི། རང་སྐྱབ་པའི་ཇུས་ཡོད་ཀྱི་བདག་གི་ཡུལ་ཞེས་པ་

དང་། བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ཟུར་གྱི་གཞན་དོན་བྱེད་ཅེས་པ། དེ་འདྲའི་
 བདག་དེའི་དགོས་པ་སྐྱབ་ཅེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། འདུས་བསམ་གས་
 ཆོས་ཙན། ཁྱོད་གངས་ཙན་གྱིས་བཞོད་པའི་སྦྱར་བ་དེའི་ཆོས་ཙན་གྱི་ཁྱད་
 པར་འགོག་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མིག་སོགས་རང་སྐྱ་ཐུབ་པའི་ཇུས་
 ཡོད་ཀྱི་བདག་གི་ཡུལ་ཡིན་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་འདིར་ཆོས་ཙན་གྱི་ཁྱད་པར་ཞེས་པའི་དོན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་མིག་སོགས་ཆོས་ཙན། རང་སྐྱ་ཐུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་ཀྱི་བདག་
 གི་ཡུལ་མིན་ཏེ། འདུས་བསམ་གས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྦྱར་བ་དེའི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འདིར་ཆོས་ཙན་གྱི་
 ཁྱད་པར་འགོག་བྱེད་ཅེས་པའི་ཆོས་ཙན་ནི་མིག་སོགས་ལ་བྱེད། ཆོས་ཙན་
 དེའི་ཁྱད་པར་ནི་རང་སྐྱ་ཐུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་ཀྱི་བདག་གི་ཡུལ་ལ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ན། འདུས་བསམ་གས་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་གངས་ཙན་གྱི་སྦྱར་བ་དེའི་
 ཆོས་ཙན་གྱི་ཁྱད་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་
 འདྲའི་སྦྱར་བ་དེའི་ཆོས་ཙན་གྱི་ཁྱད་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། འདུས་བསམ་གས་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་
 རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཙན་གྱི་གང་ཟག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མིག་སོགས་

གཟུགས་ཅན་རྣམས་། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་དགོས་
 བ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་
 འགོག་བྱེད་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོང་མིག་སོགས་གཟུགས་
 ཅན་རྣམས་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། མིག་སོགས་
 གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཞེས་བཤད་ནས། དེའི་སྟེང་དུ་དེ་འདྲ་པའི་
 ཆོས་ཅན་དེའི་བྱང་པར་དུ་བཤད་པའི་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་
 ཟག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བཞག་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། མིག་སོགས་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཙམ་ཞིག་སྒྲིལ་བ་དེའི་
 ཆོས་ཅན་མིན་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱར་གཅིག་ཡིན་པས་དེའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་
 བཤད་ནས་དེ་བྱང་གཞི་དང་། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཆོས་ཅན་དེའི་བྱང་པར་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གོང་མ་རྣམས་ལ་བཤད་ཚུལ་ཤེས་དགོས་སོ། །

༥ དེ་ལ་རྩོད་སྟོང་ལ་ཁོ་ན་རེ། མིག་སོགས་གཟུགས་ཅན་བཅུ་
 ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་ཤིང་བསགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་མལ་ཆ་དང་སྟན་བཞིན། ཞེས་པའི་སྒྲིལ་བ་འདི་ལ་ཆོས་

ཅན་གྱི་བྱང་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པས་རྟགས་སྟོན་འཇུག་པར་
 གཤམ་གྱིས་མིག་སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་གི་བར་སྐྱབ་འདོད་
 བས་ཏེ་མིག་སོགས་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་
 དེ། འདུས་ཤིང་བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མལ་ཆ་དང་སྟན་
 བཞིན། ཞེས་བཀོད་པའི་སྟུར་བ་ལ་སྟོན་དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱེད་
 སྟེ། དེ་ནི་འདུས་ཤིང་བསགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མིག་སོགས་གང་ཟག་གི་
 བདག་གི་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་གཤམ་ སྟུར་བ་
 དའི་ཆོག་ཟིན་དེ་ལྟར་བཀོད་ཀྱང་ཞེ་འདོད་གང་ཟག་གི་བདག་གི་དོན་བྱེད་
 པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྟེ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱུ་མས་ནི་སྐྱ་བ་པའི་
 བརྫོང་འདོད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། མིག་སོགས་
 གཞུགས་ཅན་བཅུ་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་ཤིང་བསགས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མལ་ཆ་དང་སྟན་བཞིན། ཞེས་པའི་སྟུར་བ་དེ་
 རྟགས་སྟུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་གཤམ་ འདུས་བསགས་ཀྱི་རྟགས་
 ཀྱིས་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ། སྟོན་དཔོན་གྱིས་ཁོ་བོ་
 ལ་གྲུབ་ཟིན་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་ལན་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་
 བ་རེ། འོ་ན་འདུས་བསགས་ཡིན་ན། གཞན་དོན་བྱེད་པས་བྱེད་པར་

མལ། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ཡན་དེའི་ཕྱིར་ན། འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཅ་པོ་
 ཡིན་ན། གཞན་དོན་བྱེད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་མལ། རྒྱ་ཡིན་
 བ། གཞན་སྐྱེད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་མལ། འབྲས་བུ་ཡིན་ན། གཞན་
 སྐྱེས་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། གཞན་སྐྱེ་ཡིན་ན། གཞན་སྐྱེ་བའི་
 དོན་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ བྱས་པ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་སྐྱ་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོ་བོ་འགོག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་
 པར་མལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དོ་བོ་འགོག་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་མལ། ཁྱོད་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་བྱུང་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་རྟགས་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དོ་བོ་འགོག་པའི་འགལ་རྟགས་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་
 མལ། དེ་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དོ་བོ་འགོག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་མལ། སྐྱ་མོར་ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 བ། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་འགལ་རྟགས་དང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མི་རྟག་པའི་རྒྱ་དུས་སུ་ཡོད་པའི་བྱས་པ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་སྐྱ་
 མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་མལ། ཁྱོད་སྐྱ་

རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་པ་
ཁས་ཀྱི་འདོད་ན། མི་རྟག་པའི་རྒྱ་དུས་སུ་ཡོད་པའི་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། མི་
རྟག་པ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ཡང་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
ཏེ། མི་རྟག་པའི་རྒྱ་དུས་སུ་ཡོད་པ་མི་རྟག་པ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་གང་
ཞིག་དེ་ཡིན་ན་དེ་དུས་སུ་ཡོད་པ་མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་བ་གྲུབ་དགོས། དེ་
གྲུབ་ན། དེ་དུས་སུ་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དང་བྱས་པ་རེ་རེ་ནས་མི་
རྟག་པ་དང་འབྲེལ་བ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་དེ། འདུས་
བསགས་དེ། གངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མིག་སྟོགས་འདུས་པ་མིན་
པའི་དོན་དེ། གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་བཀོད་པ་དེའི་ཆོས་
ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་འགོག་བྱེད་ལ་བཞག་ནས། དོན་བྱེད་རུས་སྟོང་དེ། བྱེ་
བྱག་པས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་དངོས་གྱུར་གྱི་ནམ་མཁའ་རྟག་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་
སྒྲུབ་བ་བཀོད་པ་དེའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་འགོག་བྱེད་དུ་བཞག་པ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་དེ་འདྲའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་རྒྱལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་
རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གངས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་པ་གཉིས་མིག་
མཐུན་སྟངས་དུ་གྲུབ་ནས། དེའི་སྟེང་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་གི་ཡུལ་ཡིན་མིན་

ལ་རྩོད་པ་ཡིན་ལ། གྲེ་བྲག་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་གཉིས་ནས་མཁའ་དངོས་
 སོ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་མ་གྲུབ་པས་ནས་མཁའ་དོ་བོ་རྩོམ་གྲུབ་ཡིན་མིན་ལ་རྩོད་པ་
 ཡིན་པས་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སངས་རྒྱས་པས་ནས་མཁའ་དོ་བོ་ཐོགས་རེག་བཀའ་ཙམ་དུ་འདོད་
 ལ། གྲེ་བྲག་པས་དངོས་སོ་དང་རྩོམ་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་ལ་བརྟུང་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་གིས། དོན་བྱེད་རྣམས་སྟོང་དེ། དངོས་གྲུར་གྱི་ནམ་
 མཁའ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་བྱེད་རྣམས་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་སྒྱུར་བ་དེའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལག་ཟེར་བ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དེ་སྒྱུར་བ་དེའི་འགལ་རྟགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དོན་བྱེད་རྣམས་སྟོང་དེ། དངོས་གྲུར་གྱི་ནམ་མཁའ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་
 བྱེད་པའི་མ་དེས་པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དོན་བྱེད་རྣམས་སྟོང་
 ཆོས་ཅན། བྱེད་དངོས་གྲུར་གྱི་ནམ་མཁའ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མ་
 དེས་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་བྱེད་
 དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཕྱག་པའི་དངོས་ཀྱི་མ་དེས་པའི་
 རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་
 རྣམས་སྟོང་དེ། དངོས་གྲུར་གྱི་ནམ་མཁའ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་

ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དངོས་གྲུར་གྱི་ནམ་མཁའ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག་དེ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། དེ་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་
 ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིམ་པའི་རྟགས་ཡིན་ན། སྒྲིམ་པ་དེའི་མ་
 གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞི་མ་གྲུབ་པ་རེ་ཆོས་ཅན་དུ་
 བརྒྱུད་པའི་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་མང་པོ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པ་རེ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་
 ཀྱི་རྟགས་ལྟར་སྒྲུབ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་འདྲ་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཡུང་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཐད་དང་གང་
 རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཡུང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་སྐྱེ་
 ཐུབ་པའི་ཐུས་ཡོད་ཀྱི་བདག་མེད་དངོས་སུ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་
 གྲུབ་པར་སྡེ་བདུན་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མ་
 སྐྱེས་པ་དེ། གངས་ཅན་གྱིས་འདོད་པའི་བྱང་ཆོས་ལྷ་ལྷན་གྱི་བདག་དེ། ལུ་
 སྟེགས་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལྟར་མེད་པར་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པར་འཇུག་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༥ གསུམ་པ་དེ་སྐབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་བཤད་པ་ལ། མཚན་
 ཉིད། དབྱེ་བ། སྐད་ཅིན་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་
 གང་ཞིག་ ཁྱོད་དེ་སྐབ་ལ་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་དེ་
 སྐབ་ཀྱི་བྱུང་བ་རྣལ་མར་ཡང་མ་ངེས། སྤྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡང་མ་ངེས་པའི་
 གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་
 པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། སྤྱན་མོང་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་
 གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་གང་
 ཞིག་ ཁྱོད་དེ་སྐབ་ལ་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཁྱོད་དེ་
 སྐབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པར་མ་ངེས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་
 འཇུག་པར་མ་ངེས་པ་ཡིན་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་
 ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཁྱོད་དེ་སྐབ་
 ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱོད་དེ་སྐབ་ལ་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་
 སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཁྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པར་མ་
 མཐོང་བའི་དེ་དང་། ཁྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱོད་
 དེ་སྐབ་ལ་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཁྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་

མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པར་མ་མཐོང་པའི་དེ་དང་། ཁྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་
 ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱོད་དེ་སྐབ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་
 ཅན་དུ་སོང་བའི་སྐབས་བབས་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་དེས་ཁྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལ་འཇུག་པར་མ་དེས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་འཇུག་པར་མ་དེས་པའི་དེ་
 སྐབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པའི་གདན་ཆོགས་གསུམ་ཡོད། དང་
 པོ་ཡོད་དེ། སྐ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པ་ལ་ཉན་བྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ཡོད་དེ། སྐ་རྟག་པར་སྐབ་པ་ལ་ཉན་བྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 ཡོད་དེ། ལྟ་ནས་ཆོ་འཕྲོས་པ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ལ། ལྟ་
 སྐྱེན་དེ་ཆོ་འདྲིའི་སྐ་མར་ལྟ་ནས་ཆོ་འཕྲོས་པ་ཡིན་པར་སྐབ་པ་ལ། མིག་
 དང་ལྟན་པ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་སྐྱེར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 མ་དེས་པ་མིན་ཀྱང་། ལྟ་ནས་ཆོ་འཕྲོས་པ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱི་ཆོལ་
 དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཕྱི་ཆོལ་དེས་མིག་དང་ལྟན་པ་དེ། ལྟ་
 སྐྱེན་ཆོ་འདྲིའི་སྐ་མར་ལྟ་ནས་ཆོ་འཕྲོས་པ་ཡིན་པར་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པར་ཆོད་མས་དེས་ཀྱང་། དེ་དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་གང་ལ་ཡང་འཇུག་པར་མ་དེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐ་དོན་
 བློ་ཉན་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྐ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་ཐུན་མོང་

མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ལ་ཕྱོགས་ཚེས་ཅན་དུ་སོང་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱིས། བྱོད་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་སྐྱོན་མེད་དང་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཁོན་ལ་
 འཇུག་པར་ངེས་ལ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་མ་ངེས། མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་མ་ངེས་པས་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཞེས་བཞེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ། ཐུན་མོང་
 བའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་གཉིས་། དང་པོ་
 བློ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག་ བྱོད་དེ་སྐྱབ་ལ་
 ཕྱོགས་ཚེས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་གང་རུང་ལ་འཇུག་པར་ངེས་བ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་
 བའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་བ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་བའི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། ཐུན་མོང་
 བའི་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་
 བློ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་བའི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་མཚན་
 ཉིད་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚེས་ཡིན་པ་གང་

ཞིག་ དེར་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། བྱོང་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པར་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ཤིང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཐུན་མོང་བའི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་
 དབྱེ་བ་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་བའི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ཤིང་།
 བཞི་ཡོད་དེ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་བྱེད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་
 འཇུག་པའི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ཤིང་། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་
 གཉིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་
 གཏན་ཆོག་ཤིང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་བྱེད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ཤིང་། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་བྱེད་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་
 པའི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ཤིང་། དང་བཞི་ཡོད། དང་པོ་ནི། རི་
 བོང་རུ་མེད་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་
 བྱེད། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་
 གཏན་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ་དབང་ཤེས་དེ་སྤོན་འཛིན་
 མིག་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་
 གཉིས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་

པའི་གཏན་ཆོག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ལ་དབང་ཤེས་
 ཡིན་པ་ནི་སྔོན་འཛིན་དབང་མཛོན་དང་སྐྱེ་འཛིན་དབང་མཛོན་ལྟ་བུ། དེ་སྐབས་
 ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ལ་དབང་ཤེས་མིན་པ་ནི་རང་རིག་དང་ཡིད་མཛོན་ལྟ་
 བུ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ལ་དབང་ཤེས་ཡིན་པ་ནི་གངས་རི་སྔོན་
 རོར་སྐྱང་བའི་དབང་ཤེས་དང་ལྷོན་ཤིང་འགྲོ་བར་སྐྱང་བའི་དབང་ཤེས་ལྟ་
 བུ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ལ་དབང་ཤེས་མིན་པ་ནི་སྐྱེ་མི་རྟག་
 རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དང་སྐྱེ་རྟག་འཛིན་རྟག་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། བྱས་པ་དེ་དུང་སྐྱེ་ཚེ་ལ་བྱུང་དུ་སྐབས་པར་བྱེད་པའི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱས་བྱེད་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་
 པའི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལ་བྱས་བྱེད་ཡིན་པ་ནི། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཚེ་ལ་བྱུང་གིས་
 བྱས། ཚེ་ལ་བྱུང་ལ་བྱས་པས་བྱས་པའི་སྤྱིར། དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་ནི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ལ་བྱས་པ་ཡིན་པ་
 བྱི། དཀར་པོ་དང་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ལ་བྱས་པ་མིན་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། བྱས་པ་དེ་དུང་སྐྱེ་ཚེ་ལ་བྱུང་མ་ཡིན་པར་སྐབས་པར་

བྱེད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱེད་བྱེད། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་
 འཇུག་པའི་དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱེད་བྱེད་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཚུལ་བྱུང་གིས་
 བྱེད་བྱེད་ཚུལ་བྱུང་ལ་བྱས་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་
 སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ལ་བྱས་པ་ཡིན་པ་ནི་སྟོན་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་
 ཡིན་ལ་བྱས་པ་མིན་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ། ཐུན་
 མོང་པའི་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱེད་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཐུན་མོང་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་
 ཚིགས་གང་ཞིག་ བྱེད་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚེས་ཅན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་
 གིས། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པར་ངེས་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་
 ལྷོག་མི་ལྷོག་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པར་ཚད་མས་
 ངེས་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་མི་ལྷོག་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་གང་རུང་ཡིན་པར་
 ངེས་པ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཐུན་མོང་པའི་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་ན། ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་དང་། འགལ་བ་
 ལྷག་ལྷན་གཉིས་ཡོད་དེ། བྱེད་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཐུན་མོང་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་

ཆོགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དེ་སྐབས་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་
 གིས། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པར་ངེས་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལས་ལྷོག་མི་ལྷོག་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་གང་ཆོགས་དེ། ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་གྱི་
 མ་ངེས་པའི་གང་ཆོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། ཀུན་
 མཁྱེན་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར། ངག་སྐབས་བའི་གང་ཟག་
 ལྷས་སྦྱིན་ཆོས་ཅན། ཀུན་མཁྱེན་མ་ཡིན་ཏེ། ངག་སྐབས་འཕྲིར། ཞེས་
 བཀོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ། འགལ་བ་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་
 ངེས་པའི་གང་ཆོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་མོང་བའི་
 ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གང་ཆོགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དེ་སྐབས་ལ་ཕྱོགས་
 ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་
 པར་ངེས་ལ། མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་མི་ལྷོག་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་གང་ཆོགས་
 ཏེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། ཀུན་མཁྱེན་
 བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར། ངག་སྐབས་བའི་གང་ཟག་ལ་འོ་པོ་
 ཆོས་ཅན། ཀུན་མཁྱེན་ཡིན་ཏེ། ངག་སྐབས་འཕྲིར། ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་
 ཟག་གིས་ངག་སྐབས་དེ། དེར་སྐབས་པ་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་

བུ་སོགས་ལ་འཇུག་པར་ཚད་མས་མཐོང་ལ། མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་མཁྱེན་ལ་
འཇུག་མི་འཇུག་ཐེ་ཚོམ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲི་གང་ཟག་
གིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་པོ་ཆེད་སྐྱེས་བུ་དག་སྐྱ་བ་ཡིན་པར་
ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་བསྐྱལ་དོན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ སངས་རྒྱལ་ཀུན་དངོས་རྒྱལ་དབང་ཚོང་ཁ་པའི། མདོ་རྒྱུད་
མངའ་བདག་འཇམ་བཞད་དོན་མེད་གཞུང་། ཀུན་མཁྱེན་དབང་པོ་དག་དབང་
བཀའ་གིས་དཔལ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་
མཆོག་། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་མཉེས་ཕྱིར་བདག་གིས་གིས། །དེ་ལས་བྱུང་
བའི་དགོ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་མཐུས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་
པའི་སྒྲས། །མདོ་བསྟན་གཞུང་ལུགས་ལྷ་ཞིབ་ཉིན་བྱེད་འོད། །སྒྲིབ་གཉིས་
ཀུན་གྲུབ་དབྱང་ཚོགས་བཅོམ་བྱས་ནས། །སྐྱ་གསུམ་གོ་འཕང་དམ་པ་མུར་
ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རང་ལུགས་འདི་ཡང་
འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་དག་དབང་བཀའ་གིས་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་བཞིན་འཛིན་ཟུ་
ཉེར་བརྒྱུད་པའི་སྐྱོར་དཔོན་དག་དབང་དགོ་ལེགས་ཀྱི་འཛིན་ཟུ་དང་བཅས་པས་ཟིན་གྱིས་བདེབ་པའི་
མཐུས་བསྟན་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་རྟགས་
རིགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་འཕྲེང་མཛོལ་གྱི་བྱུར་རྒྱུན་འདི་ནི་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་གྱི་
རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་བཀའ་གིས་དཔལ་བཟང་པོས་བརྟེན་བཞག་རྟུ་གནད་བཟིན་གྱིས་སུ་བདེབ་པ་ཡིན།

གཤིས་སྐབས་འཕའ་ཞིག་ལ་དོགས་པ་བྱུང་ཆོག་པ་འདྲི་བ་ལྟར་དགོངས་ནས་རགས་བཤད་ཀྱི
ཚུལ་དུ་གནང་བ་ཡིན། ཟིན་བྲིས་འདེབས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་པ་ཁ་ཆོད་གཙོད་དཀའ་ཞིང་དཔེ
རྒྱན་གིན་ཏུ་དགོན་སྐབས་མ་དཔེ་གཅིག་ཁོན་འཕྱོར་བ་མེད་པ་ཞུས་སྟེ། སྤྱིད་གཤོན་ཟུའི་རབ་འབྱུངས་
བ་སྒོ་བཟང་དཀྱིག་གཉེན་གྱིས་པར་དུ་བསྐྱབས་པའི་དགེ་བས་བདག་གཞན་འགྲོ་ཀུན་རྣམ་མཁེན་རྒྱལ་པའི་
གོ་འཕང་རྒྱར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ॥

༥ རྣམ་གྲོལ་ནི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབས་གྱུར། །
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྱབས་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤྱོད་བྲག་བརྒ། །
གདེངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྟའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
རེས་ལེགས་ཞོར་ཟུའི་མཚོད་ལ་དབང་འཕྱོར་ཤོག། །

ཅེས་འཇུག་གྱིང་ཡངས་པའི་ཁྱོད་ལ་འཆོམ་མེད་ནི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འབྲེན་གྲུ་མེད་
གའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འབྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོག་པ་དུ་མའི་ཆེད་དུ་
དམིགས། བླ་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱབས་དང་བསྐྱབས་
འགྱུར་གང་ལའང་སྒྱར་ཆོས་པའི་དགེ་བསྟེན་སྟོན་ཆོག་ཏུ་གྲུའི་དགེ་སྟོང་ཆོས་སྤྱོད་བདག་
དབང་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྒྱུར་པའོ། ॥

གོང་གསལ་གཤམ་ཚིགས་རིགས་པའི་སྒྲུལ་ཚིག་དང་། རྟགས་རིགས་རང་ལུགས་
བཅས་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ལེགས་པའདྲ་པད་དཀར་རྒྱ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་། རྒྱ་
རིག་སྒྲུལ་ཚིག་དང་། རྒྱ་རིག་མགུལ་རྒྱ་། རྒྱ་རིག་བྱར་རྒྱ་བཅས་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་
ལེགས་པའདྲ་པད་དཀར་རྒྱ་པོ་བཅས་སོ་སོ་ནས་དེབ་བྱངས་ ༡༠༠༠ ཟམ་པ་འདྲ་བསྟན་
ཞུསྟེ། ལྷ་ལོ་བྱི་ལོ་ ༡༠༠༠ ལོ་ཐུའི་ལན་བཅུན་མ་བསྟན་འཛིན་དཔལ་མོ་བརྒྱུད་ཐུའི་ལན་གྱི་
ཐེ་ཏོའི་ནས་པར་བྱིན་ཡིག་ཆ་དཔར་བསྟན་ཞལ་འདེབས་ཅིན་སྟོར་ ༣༡༡༠ བྱུང་ཐོག་ནས་སྟོར་
༣༡༡༠ པར་བྱིན་དེབ་ནང་བཀོད་བྱིན་འཛུལ་སྟོར་ ༡༤༣༠༠ ཟམ་པ་དང་། ཡང་བསྟན་འཛིན་
དཔལ་མོ་ལགས་ནས་སྟོན་དུ་དོན་བདུན་ཅུའི་ཡིག་ཆ་དཔར་བསྟན་ཆེད་སྟོར་ ༣༠༠༠༠ ཟམ་པ་
བྱུང་ཐོག་ནས་སྟོར་ ༡༡༡༠ ཟམ་པ་དོན་བདུན་ཅུར་སོང་འཛུལ་སྟོར་ ༡༥༥༡༠ བཅས་ཞལ་
འདེབས་འག་གཉིས་བསྟོར་སྟོར་ ༥༣༡༠ ཟམ་པ་ད་ལམ་དེབ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་སྟིན་གཏོང་
ཞུས་ཟིན་པ་ལགས་ན། གོང་གསལ་སྟིན་བདག་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མི་འདོད་
ཉེར་འཆོ་ཡོད་རིགས་ཞི་ནས་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁུན་
ལྟུང་པའི་གོ་འཕང་ལ་ལྟར་དུ་རིག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་གྱུ། །

འབྲས་སྒྲུངས་སྟོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༤ རབ་བྱུང་ ༡༧ པའི་
ལུགས་སྒྱུལ་ ༣ ཚེས་ ༧ ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞན་པའི་དོན་ལྟེ་ཡོངས་སུ་ལྟ་
དན་ལས་འདས་པའི་དུས་ཚོས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་གྱིས་པའོ། །

